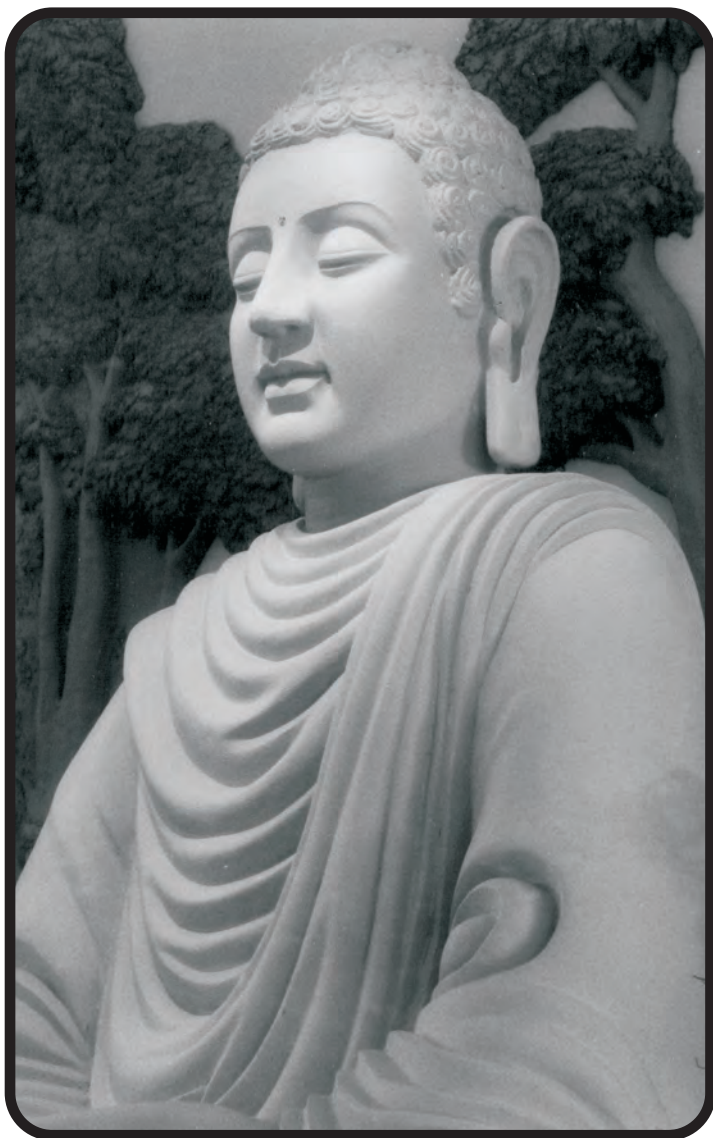


Edmonton Buddhist Research Institute
Tu Viện Trúc Lâm

Nghĩ Thức
SÁM HỐI
&
TỤNG GIỚI

Ban Nghi Lễ Tu Viện Trúc Lâm Ấn Hành
2017 - 2561



*Phật là thầy chỉ đạo
Bậc tỉnh thức vẹn toàn
Tướng tốt đoan trang
Trí và Bi viên mãn*

nghe thức

SÁM HỒI

TỤNG GIỚI

NGHI THỨC SÁM HỐI - TỤNG GIỚI

(Thắp hương xong, quỳ xuống chấp tay đọc lớn bài Cúng Hương)

CÚNG HƯƠNG

Hương đốt khói trầm xông ngát,
Kết thành một đóa tường vân
Đệ tử đem lòng thành kính
Cúng dường chư Phật mười phương
Giới luật chuyên trì nghiêm mật
Công phu thiền định tinh cần
Tuệ giác hiện dần quả báu
Dâng thành một nén tâm hương
Nam Mô Hương Cúng Dường Bồ Tát (C)

Hôm nay là ngày trăng tròn tháng ... năm ...
đệ tử chúng con vâng lời Phật dạy thiết lễ
Sám Hối và ôn tụng Giới Luật. Kính mong
mười phương Tam Bảo quang giáng đạo
tràng chứng minh gia hộ đệ tử chúng con
nghiệp chướng tiêu trừ, căn lành tăng trưởng,
giới thể châu viên, tâm bồ đề không thối
chuyển. Xin hồi hướng công đức cầu nguyện
thế giới hòa bình, chúng sanh an lạc, mọi
người biết quay về nẻo giác, tu tập tinh
chuyên, chuyển hóa thân tâm, viên thành đạo

quả. Cửa thiền luôn an tịnh, đại chúng mãi an hòa, chư hương linh dứt nghiệp Ta Bà, vãng sanh về cõi Tịnh. Ngưỡng mong oai đức từ bi chứng minh gia hộ.

Nam Mô Chứng Minh Sư Bồ Tát (3 lần)

(đứng lên đọc tiếp)

TÁN PHẬT

Sen quý nở đài giác ngộ
Hào quang chiếu rạng mười phương
Trí tuệ vượt tầm pháp giới
Từ Bi thấm nhuần non sông
Vừa thấy dung nhan Điều Ngự
Trăm ngàn phiền não sạch không
Hướng về tán dương công đức
Tinh chuyên đạo nghiệp vun trồng. (C)

- Chí tâm đánh lễ: Chư Phật thường trụ trong mười phương. (1 lạy)

- Chí tâm đánh lễ: Tôn Pháp thường trụ trong mười phương. (1 lạy)

- Chí tâm đánh lễ: Hiền Thánh Tăng thường trụ trong mười phương. (1 lạy)

(ngồi xuống, khai chuông mõ trì tụng)



TÁN DƯƠNG CHI

Cành dương nước tịnh nhiệm mầu
Rưới tất muôn vàn cảnh khổ đau
Chư Thiên mát mẻ, tâm thanh tịnh
Nhân thể vui tươi cảnh an nhàn
Cam lồ rưới khắp trần gian
Lửa sân dứt sạch sen vàng nở hoa.

Nam Mô Thanh Lương Địa Bồ Tát (3 lần)

CHÚ ĐẠI BI

Nam Mô Đại Bi Hội Thượng Phật Bồ Tát
(3 lần)

Thiên thủ thiên nhãn vô ngại đại bi tâm đà la ni. Nam mô hắc ra đất na đa ra dạ da. Nam mô a rị da, bà lô yết đế thước bát ra da, bồ đề tát đỏa bà da, ma ha tát đỏa bà da, ma ha ca lô ni ca da. Án tát bàn ra phạt duệ số đất na đất tỏa. Nam mô tất kiết lật đỏa y mông a rị da bà lô kiết đế, thất Phật ra lăng đà bà. Nam mô na ra cẩn trì, hê rị ma ha bàn đa sa mế, tát bà a tha đậu du bằng, a thệ dựng, tát bà tát đa na ma bà già, ma phạt đặc đậu, đát diệt tha. Án a bà lô hê, lô ca đế, ca ra đế, di hê rị, ma ha bồ đề tát đỏa, tát bà tát bà, ma ra ma ra, ma hê ma hê rị đà dựng, cu lô cu

lô kiết môn, độ lô độ lô phạt xa da đế, ma ha phạt xa da đế, đà ra đà ra, địa rị ni, thất phạt ra da, dá ra dá ra. Mạ mạ, phạt ma ra, mục đế lệ, y hê di hê, thất na thất na a ra sâm phạt ra xá lợi, phạt sa phạt sâm, phạt ra xá da, hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê rị, ta ra ta ra, tát rị tát rị, tô rô tô rô, bồ đề dạ bồ đề dạ, bồ đà dạ bồ đà dạ, di đế rị dạ, na ra cần trì, địa rị sắc ni na, ba dạ ma na, ta bà ha. Tất đà dạ, ta bà ha. Ma ha tất đà dạ, ta bà ha. Tất đà dũ nghệ, thất bàn ra dạ, ta bà ha. Na ra cần trì ta bà ha. Ma ra na ra, ta bà ha. Tất ra tăng a mục khê da, ta bà ha. Ta bà ma ha a tất đà dạ, ta bà ha. Giả kiết ra a tất đà dạ, ta bà ha. Ba đà ma yết tất đà dạ ta bà ha. Na ra cần trì bàn đà ra dạ, ta bà ha. Ma bà lợi thắng yết ra dạ, ta bà ha. Nam mô hất ra đát na, đát ra dạ da. Nam mô a rị da, bà lô yết đế, thước bàn ra dạ, ta bà ha.

Án tất điện đô mạn đa ra, bạt đà dạ, ta bà ha.
(3 lần)

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật
(3 lần)



KHAI KINH KỆ

Pháp Phật cao siêu mầu nhiệm

Cơ duyên may được thọ trì

Xin nguyện đi vào biển tuệ

Tinh thông giáo nghĩa huyền vi.

Nam Mô Khai Bảo Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát

(3 lần)

ĐÁNH LỄ SÁM HỐI

Chí tâm sám hối đệ tử và chúng sanh trong pháp giới, từ đời vô thủy nhân đến ngày nay, bị vô minh che đậy nên điên đảo mê lầm, lại do sáu căn ba nghiệp quen theo pháp chẳng lành, rộng phạm mười điều dữ cùng năm tội vô gián và tất cả các tội khác, nhiều vô lượng vô biên nói không thể hết. Mười phương các đức Phật thường ở trong đời, tiếng pháp không dứt, hương mầu đầy lấp, pháp vị ngập tràn, phóng ánh sáng sạch trong chiếu soi tất cả. Lý mầu thường trụ đầy đầy hư không. Con từ vô thủy đến nay, sáu căn che mù, ba nghiệp tối tăm, chẳng thấy, chẳng nghe, chẳng hay chẳng biết, vì nhân duyên đó trôi mãi trong vòng sanh tử, trải qua các đường dữ trăm nghìn muôn kiếp trọn không lúc nào ra khỏi.

- Kinh rằng: "Đức Tỳ-Lô-Giá-Na thân khắp cả chỗ, chỗ của Phật ở gọi là Thường-Tịch-Quang, cho nên phải biết cả thấy các pháp đều là Phật pháp, mà con không rõ lại theo giòng vô minh, vì thế trong trí bồ-đề mà thấy không thanh tịnh, trong cảnh giải thoát mà sanh ràng buộc. Nay mới tỏ ngộ, nay mới chừa bỏ ăn năn, phụng đối trước các đức Phật và A-Di-Đà Thế-Tôn mà phát lồ sám hối làm cho đệ tử cùng pháp giới chúng sanh, tất cả tội nặng do ba nghiệp sáu căn, gây tạo từ vô thủy, hoặc hiện tại cùng vị lai, chính mình tự gây tạo hoặc biểu người, hay là thấy nghe người gây tạo mà vui theo, hoặc nhớ hoặc chẳng nhớ, hoặc biết hoặc chẳng biết, hoặc nghi hoặc chẳng nghi, hoặc che giấu hoặc chẳng che giấu, thấy đều được rốt ráo thanh tịnh. Đệ tử sám hối rồi, sáu căn cùng ba nghiệp trong sạch, không lỗi lầm, căn lành tu tập cũng trọn thanh tịnh, thấy đều hồi hướng dùng trang nghiêm Tịnh-độ khắp với chúng sanh, đồng sanh về nước An-Durong.

Nguyện đức A-Di-Đà Phật thường đến hộ trì, làm cho căn lành của đệ tử hiện tiền tinh tấn, chẳng mất nhân duyên Tịnh-độ, đến giờ lâm chung, thân an niệm chánh, xem nghe đều rõ

ràng, tận mặt thấy đức A-Di-Đà cùng các Thánh-chúng, tay cầm đài hoa tiếp dẫn đệ tử, trong khoảng sát-na sanh ra trước Phật, đủ đạo hạnh Bồ-Tát rộng độ khắp chúng sanh đồng thành Phật đạo. Đệ tử sám hối phát nguyện rồi qui mạng đánh lễ hết thầy chư Phật.

(đứng lên đánh lễ)

Chí tâm đánh lễ:

Nam mô quá khứ Tỳ Bà Thi Phật
Nam mô Thi Khí Phật
Nam mô Tỳ Xá Phù Phật
Nam mô Câu Lưu Tôn Phật
Nam mô Câu Na Hàm Mâu Ni Phật
Nam mô Ca Diếp Phật
Nam mô Thích Ca Mâu Ni Phật
Nam mô A Di Đà Phật
Nam mô Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Phật
Nam mô Di Lặc Tôn Phật
Nam mô Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát
Nam mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát
Nam mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát
Nam mô Đại Lực Đại Thế Chí Bồ Tát
Nam mô Đại Nguyện Địa Tạng Vương Bồ Tát
Nam mô Lịch Đại Tổ Sư Bồ Tát

Nam mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát

Nam mô Đạo Tràng Hội Thượng Phật Bồ Tát.

Quý hoặc ngồi tụng một trong năm bài dưới đây (A-G):

A. SÁM HỐI NGUYỆN

Cúi đầu làm lễ Như Lai,
Chứng minh đệ tử ngày nay phát nguyện,
Con xin đem dạ chí thiêng,
Thành tâm sám hối nghiệp khiên đã làm,
Bởi xưa chưa rõ dạ phạm,
Nên chi kết tạo dây oan cỗi trần,
Gây ra tội lỗi vô ngần,
Luân hồi trả quả lăm phần đón đau,
Vào sanh ra tử đã lâu,
Dấn thân lao khổ gấm âu khó lường,
Xuống lên ba cõi sáu đường,
Đền bù với những vết thương lỗi lầm,
Trả vay vay trả trầm luân,
Gian nan thống khổ vô ngần vô biên,
Cũng vì nghiệp báo oan khiên,
Do mình kết tạo triền miên nối đời,
Nếu nay chẳng biết quy hồi,
Ắt thời khó tránh qua đời kiếp sau,
Vậy con thi lễ cúi đầu,
Chí thành sám hối nguyện cầu ăn năn,
Như xưa có phạm điều răn,

Gây nên tội lỗi nhớ nhặng đau lòng,
Thì nay lòng dạ ân cần,
Chuyên lo tu luyện chuộc phần tội xưa,
Bao nhiêu nghiệp quấy xin chừa,
Bao nhiêu điều thiện sớm trưa phụng hành,
Ngày đêm giữ dạ sắt đĩnh,
Trau dồi đạo đức sử kinh bên lòng,
Nguyện thân ra khỏi bụi hồng,
Muối dưa chay lạt nhiệt lòng say sưa,
Tĩnh hồn chuông sớm mõ trưa,
Nguyện tâm ra khỏi nắng mưa cõi trần,
Xin nhờ Tam bảo ai lân,
Từ bi hỷ xả thi ân dặt dìu,
Nay con tỉnh biết mọi điều,
Thế gian là khổ, nghiệp chiêu bởi mình,
Từ nay nguyện dứt sự tình,
Say sưa ảo ảnh mến hình mộng du,
Bền lòng giữ chặt điều tu,
Thề không sai lạc mặc dù gian nan,
Chí tâm vững dạ bền gan,
Nguyện không cảm kích thế gian mộng đời.
Nguyện xa bể khổ chơi vui,
Nguyện thành Phật đạo đến nơi mãn nguyện,
Nguyện cùng cắt đứt dây duyên,
Nguyện rằng dứt khỏi oan khiên kéo dòi.
Lòng không say đắm sự đời,

Chuyên cần tu niệm chẳng rời một khi,
Dứt điều luyến ái mê si,
Noi gương bác ái, từ bi trau lòng,
Sửa tâm như đóa liên hồng,
Luôn luôn trong sạch thoát vòng nhiễm ô,
Chí thành miệng niệm Nam mô,
Nguyện lòng con được tính vô hoàn toàn,
Nguyện về nơi cõi Lạc bang,
Nguyện cho ra khỏi những đàng tử sinh,
Cúi nhờ chư Phật chứng minh,
Bao lời sám hối con xin nguyện cầu. (C)

B. SÁM QUI MẠNG

Qui mạng mười phương Vô Thượng Giác,
Pháp màu vi diệu khắp tuyên dương,
Thánh Tăng bốn quả, ba thừa độ,
Duỗi cánh tay vàng nguyện xót thương,
Ngược dòng chơn tánh từ lâu,
Chúng con trôi nổi biển sâu sông mê,
Thấy đâu là chôn đường về
Bập bênh sóng nước không hề đoái lui,
Nguyên nhân hữu lậu gây rồi,
Bao nhiêu nghiệp chướng lâu đời tạo ra.
Biết đâu nẻo chánh, đường tà
Oan khiên nghiệp báo thật là nặng sâu.
Nay con khấn thiết cúi đầu,

Phơi bày sám hối khẩn cầu hồng ân,
Lòng thành cầu đấng Năng Nhân,
Từ bi cứu vớt trăm luân mọi loài,
Nguyện cùng Thiện hữu ra khơi,
Cùng lên bờ giác là nơi não phiền.
Kiếp này xin nguyện xây thêm,
Cao tòa phước đức vững nền đạo tâm,
Chờ mong đạo nghiệp vun trồng.
Từ bi, trí tuệ nảy mầm tốt tươi,
Kiếp sau xin được làm người,
Sinh ra gặp Pháp, sống đời chân tu,
Dắt dìu nhờ bậc minh sư,
Nương nhờ chánh tín, hạnh từ xuất gia.
Sáu căn ba nghiệp thuần hòa,
Không vương tục lụy theo đà thế nhân,
Một lòng tấn đạo nghiêm thân,
Giữ gìn phạm hạnh, nghiệp trần lánh xa,
Uy nghi phong độ sáng lòe,
Lòng từ hộ mạng, trước là vi sanh,
Lại thêm đầy đủ duyên lành,
Bao nhiêu tai nạn đều thành như không.
Bồ đề nguyện quyết một lòng,
Đài gương Bát Nhã Chơn Không hiện tiền,
Nhờ công tu tập tinh chuyên,
Đại thừa liễu ngộ chứng truyền chơn tâm.
Thoát ngoài kiếp hải trăm luân,

Hoằng khai lục độ hạnh môn cứu người,
Đạo tràng dựng khắp nơi nơi,
Lưới nghi phá hết trong ngoài sạch không.
Tà ma hàng phục đến cùng,
Truyền đăng Phật pháp nối dòng vô chung,
Vâng làm Phật sự mười phương,
Không vì lao nhọc, nản lòng tinh chuyên.
Bao nhiêu diệu pháp thâm huyền,
Thấy đều thực hiện siêu nhiên độ mình,
Nguyên đem phước huệ độ sinh.
Chứng nên Phật quả, hoàn thành pháp thân,
Tùy căn ứng hiện cõi trần,
Phân thân vô số độ dân chúng sanh,
Nước Từ rưới khắp như thiên,
Mệnh mông biển Hạnh lời nguyện độ tha.
Khắp hòa thế giới gần xa,
Diễn dương diệu pháp, trước là độ sanh,
Những nơi khổ thú trầm luân,
Hòa quang chiếu diệu hiện thân tốt lành,
Chỉ cần thấy dạng nghe danh,
Bao loài thoát khỏi ngục hình đón đau.
Phát lời nguyện ước cao sâu
Muôn ngàn khổ địa thấy đều tiêu tan,
Bao nhiêu nghiệp trái hàm oan,
Bao nhiêu đau khổ trong hàng súc sinh,
Đều nhờ Phật lực oai linh,

Sương tan núi biếc, bình minh rạng ngời.
Thuốc thang cứu cấp cho đời
Áo cơm cứu giúp cho người bần dân.
Bao nhiêu lợi ích hưng sùng,
An vui thực hiện trong vòng trầm luân,
Bao nhiêu quyền thuộc thân oan,
Cũng nguyên vượt biển trần gian nổi chìm,
Xa lìa ái nhiễm triền miên,
Đoạn trừ những mối phược triền thân tâm,
Vun trồng đạo nghiệp thiện nhân,
Cũng bao loài khác pháp thân hướng về.
Hư không dù có chuyển di,
Nguyện con muôn kiếp không hề lung lay,
Nguyện cầu vạn pháp xưa nay,
Hoàn thành trí nguyện, vững cây Bồ-đề. (C)

C. SÁM KHẤN NGUYỆN

Kính lạy mười phương Phật,
Kính lạy mười phương Pháp,
Kính lạy mười phương Tăng, (C)
Xin chứng giám lòng con,
Với tất cả tâm thành,
Dâng lên lời khấn nguyện.
Xin cho con mãi mãi,
Lòng tôn kính vô biên,
Hơn núi biển mênh mông,

Dâng lên mười phương Phật.
Xin cho con mãi mãi,
Lòng thương yêu không cùng,
Trải thế giới tam thiên,
Đến chúng sanh vô tận.
Xin cho khắp muôn loài,
Sống yên lành bên nhau,
Không ganh ghét oán thù,
Không chiến tranh giết chóc.
Xin cho kẻ bất thiện,
Biết tin có luân hồi,
Có nghiệp báo trả vay,
Để hồi đầu hướng thiện.
Xin kẻ mù được sáng,
Kẻ điếc lại được nghe,
Kẻ nghèo được ấm no,
Kẻ ốm đau bình phục.
Xin cho loài cầm thú,
Thoát được nghiệp ngu si,
Tái sinh vào cõi người,
Biết tu theo Phật pháp.
Các vong linh vất vưởng,
Trong cõi giới u huyền,
Thoát nghiệp đói triền miên,
Quy y và siêu thoát.
Xin cho nơi địa ngục,

Chúng sinh đang đọa đày,
Khởi được tâm từ bi,
Để xa lìa cảnh khổ.
Cúi xin mười phương Phật,
Chư Bồ tát Thánh hiền,
Đem chánh pháp thiêng liêng,
Sáng soi nghìn thế giới.
Cho chúng con mãi mãi,
Dù sinh về nơi đâu,
Đều gặp Pháp nhiệm mầu,
Để nương theo tu tập.
Cho con biết khiêm hạ,
Biết tôn trọng mọi người,
Tự thấy mình nhỏ thôi,
Việc tu còn kém cỏi.
Cho tay con rộng mở,
Biết san sẻ cúng dường,
Biết giúp đỡ yêu thương,
Đến những người khốn khó.
Xin cho con bình thản,
Trước nghịch cảnh cuộc đời,
Dù bị mắng bằng lời,
Hay bằng điều mưu hại.
Xin tâm con sung sướng,
Khi thấy người thành công,
Hoặc gây tạo phước lành,

Như chính con làm được.
Cho con biết im lặng,
Không nói lỗi của người,
Chỉ lặng lẽ dùng lời,
Cầu cho người hết lỗi.
Xin vòng dây tham ái,
Rời khỏi cuộc đời con,
Để cho trái tim con,
Biết yêu thương tất cả.
Cúi lạy mười phương Phật,
Đau khổ đã nhiều rồi,
Vô lượng kiếp luân hồi,
Đắng cay và mệt mỏi.
Nay con dâng lời nguyện,
Giải thoát, quyết tìm về,
Giác ngộ, quyết lìa mê,
Độ sinh đền ơn Phật.
Xin cho con giữ vững,
Được chí nguyện tu hành,
Không một phút buông lơi,
Không một giờ xao lãng.
Xin vẹn toàn giới hạnh,
Với thiên định lắng sâu,
Với trí tuệ nhiệm màu,
Xóa tan dần chấp ngã.
Xin cho con tỉnh táo,

Không kiêu mạn tự hào,
Dù tu tiến đến đâu,
Vẫn tự tìm chỗ dỡ.
Nguyện cho con đi mãi,
Không dừng lại giữa đường,
Đến tuyệt đối vô biên,
Tâm đồng tâm chư Phật.
Rồi trong muôn vạn nẻo,
Cửa sinh tử luân hồi,
Còn mãi mãi không thôi,
Độ sinh không ngừng nghỉ.
Cúi lạy mười phương Phật,
Xin chứng giám lòng con,
Lời khẩn nguyện sắt son,
Dâng lên ngôi Tam bảo. (C)

D. SÁM HỐI TAM NGHIỆP

Trước Phật đài con xin sám hối
Xét lại mình tội lỗi từ xưa
Hoặc là nhiều kiếp dây dưa
Chập chồng nghiệp quấy có thừa núi cao
Thân đưng chứa biết bao tật xấu
Bước chân đi theo dấu đường đời
Cách ăn thói ở tùy thời
Nào con có tránh khỏi nơi tội tình
Tội thứ nhất: Sát sinh thực nhục

Thuở bé thơ đến lúc trưởng thành
Vì con, cha mẹ cam đành
Giết loài muông thú nuôi sinh mạng này
Con cũng có tự gây lấy nghiệp
Cùng bao người gián tiếp trợ duyên
Thức ăn bán ở thị thiềng
Sát sinh tội bởi đồng tiền trao tay
Thân con lở tạo vay nghiệp ác
Muôn vạn loài oan thác vì con
Ví như thầy ướp hăng còn
Từ xưa chất đống nên hòn núi cao
Tính một kiếp dồn bao nhiêu kiếp
Thân con đây tội nghiệp đầy đầy
Xét ra thì thịt xương này
Lại là xương thịt muôn thầy tạo thành
Cũng có lúc lòng thành bắt nẫn
Nghe tiếng kêu hối hận giựt mình
Máu me ràn rụa thân hình
Mắt trông cảnh thảm động tình xót xa
Con nguyện hứa thứ tha tất cả
Lòng dạn lòng cải hóa tự thân
Học đòi theo bậc triết nhân
Tạm dùng rau trái nuôi thân qua ngày
Nhưng trong cõi trần ai bụi bặm
Giữ làm sao khỏi lấm tắc son
Biết bao nghiệp sát cắn con

Nhiều lần vô ý đập dồn tội khiến
Nay đến trước Phật tiền sám hối
Lượng từ bi xá tội lỗi lầm
Ăn năn gọi rửa lòng phàm
Con nguyện sửa đổi việc làm từ nay.
Tội thứ hai: Tham tài trộm đạo
Thối vạy tà gian xảo xấu xa
Hoặc từ nhiều kiếp trải qua
Hoặc thời thơ bé tạo ra tội tình
Nhìn lại tấm thân hình tướng đại
Hẳn có khi tội trái lời thôi
Của người nhọc đồ mồ hôi
Dùng mưu chước lấy đắp bồi thân ta.
Tội thứ ba: Dâm tà loạn phép
Lỗi đạo hằng mang nghiệp vào thân
Tắm lòng yếm cựa nghinh tân
Làm sao tránh khỏi xoay vần trái oan
Đường tình ái đã chan chan tội
Nẻo dâm tà càng lỗi nặng lung
Tắm thân tội lỗi then thùng
Kiếp này, kiếp khác chập chồng bằng non.
Tội thứ tư: Vọng ngôn dối trá
Lợi cho mình thiên hạ hại thân
Vẽ duyên thù dặt xa gần
Muôn điều rối rắm, trăm phần đảo điên
Thối lương thiệt hại bên dâm thọc

Cho đôi đàng trách móc lẫn nhau
Mở lời để hại về sau
Một câu thất đức họa sâu không ngừa.
Tội thứ năm: Say sưa chè rượu
Lỗi giới điều do tửu nhập tâm
Thêm lòng ham muốn tham lam
Càng thâm chất chứa, càng làm mê say
Bệnh sân hận ai tài chuyên chữa
Nổi nóng lên như lửa cháy rừng
Si mê đâu biết tỏ tường
Cõi mơ muôn vạn nẻo đường nhá nhem.
Năm giới chính cộng thêm giới phụ
Tam nghiệp chung tính đủ thập điều
Phật ban giới cấm đã nhiều
Mà con lỗi phép chẳng theo luật Ngài
Hoặc vô ý không hay tội trọng
Hoặc yếu hèn chẳng cưỡng được tâm
Tự làm hoặc xúi người làm
Hoặc nghe thấy ác lòng phàm đua vui
Tù vô thi tạo rồi nghiệp chướng
Đến những nay vô lượng kiếp sinh
Mỗi phen mang lấy thân hình
Tạo gây lắm thứ tội tình nghiệp duyên
Tắc lòng thành con nguyên sám hối
Xét tội xưa tránh lỗi về sau
Cầu xin nước tịnh rưới vào

Tâm con được sạch lâu lâu hôm nay
Con cố gắng từ đây sắp tới
Giữ đúng theo ngũ giới Phật truyền
Cần trau tam nghiệp trọn hiền
Pháp tu thập thiện vẹn tuyền mới cam
Mong đến chôn già-lam Phật cảnh
Giã cõi đời ảo ảnh phù du
Con về con học phép tu
Làm dân đất Phật thiên thu sống còn
Đường giải thoát lòng con chí dốc
Quyết phăng tìm theo gốc tu chơn
Nương về Tam Bảo là hơn
Con nguyện chẳng dám khinh lờn dễ duôi
Được thưởng thức chút mùi vị đạo
Xin nhớ ơn Tam Bảo ghi lòng
Con nay sám hối vừa xong
Nghiệp trần nhẹ phỉ không không sạch rồi
Con cầu nguyện người đời tỉnh thức
Thọ phước lành đạo đức thưởng ban
Cầu xin Phật hiện thế gian
Cầu xin Tam Bảo cứu an muôn loài. (C)

E. SÁM NGUYỆN

Trang nghiêm đài sen ngự tọa
Đại hùng từ phụ Thích Ca
Đệ tử lắng lòng thanh tịnh

Bàn tay chắp thành liên hoa
Cung kính hướng về Điều Ngự
Dâng lời sám nguyện thiết tha. (C)

Đệ tử phước duyên thiếu kém
Sống trong thất niệm lâu dài
Không được sớm gặp chánh pháp
Bao nhiêu phiền lụy đã gây
Bao nhiêu lỗi lầm vụng dại
Vô minh che lấp tháng ngày
Vườn tâm gieo hạt giống xấu
Tham, sân, tự ái đầy đầy
Những nghiệp sát, đạo, dâm, vọng
Gây nên từ trước đến nay
Những điều đã làm đã nói
Thường gây đổ vỡ hằng ngày
Bao nhiêu não phiền nghiệp chướng
Nguyên xin sám hối từ đây. (C)

Đệ tử thấy mình nông nổi
Con đường chánh niệm lãng xao
Chất chứa vô minh phiền não
Tạo nên bao nỗi hận sâu
Có lúc tâm tư buồn chán
Mang đầy dằn vặt lo âu
Vì không hiểu được kẻ khác
Cho nên hờn giận, oán cừ

Lý luận xong rồi trách móc
Mỗi ngày mỗi chuốc khổ đau
Chia cách hố kia càng rộng
Có ngày không nói với nhau
Cũng không muốn nhìn thấy mặt
Gây nên nội kết dài lâu
Nay con hướng về Tam Bảo
Ăn năn khẩn thiết cúi đầu. (C)

Đệ tử biết trong tâm thức
Bao nhiêu hạt tốt lấp vùi
Hạt giống thương yêu, hiểu biết
Và bao hạt giống an vui
Nhưng vì chưa biết tưới tắm
Hạt lành không mọc tốt tươi
Cứ để khổ đau tràn lấp
Làm cho đen tối cuộc đời
Quen lối bỏ hình bắt bóng
Đuổi theo hạnh phúc xa vời
Tâm cứ bận về quá khứ
Hoặc lo rong ruổi tương lai
Quanh quẩn trong vòng buồn giận
Xem thường bảo vật trong tay
Dày đạp lên trên hạnh phúc
Tháng năm sâu khổ miệt mài
Giờ đây trăm xông bảo điện

Xin nguyện sám hối đổi thay. (C)

Đệ tử tâm thành quy ngưỡng
Hướng về chư Phật mười phương
Cùng với các vị Bồ Tát
Thanh văn, Duyên giác, Thánh Hiền
Chí thành cầu xin sám hối
Bao nhiêu lầm lỗi triền miên
Xin lấy cam lồ tịnh thủy
Tưới lên dập tắt não phiền
Xin lấy con thuyền chánh pháp
Đưa con vượt nẻo oan khiên
Xin nguyện sống đời tỉnh thức
Học theo đạo lý chân truyền
Thực tập nộ cười hơi thở
Sống đời chánh niệm tinh chuyên. (C)

Đệ tử xin nguyện trở lại
Sống trong hiện tại nhiệm mầu
Vườn tâm uơm hạt giống tốt
Vun trồng hiểu biết, thương yêu
Xin nguyện học phép quán chiếu
Tập nhìn tập hiểu thật sâu
Thấy được tự tánh các pháp
Thoát ngoài sanh tử trần lao
Nguyện học nói lời ái ngữ
Thương yêu chăm sóc sớm chiều

Đem nguồn vui tới mọi nẻo
Giúp người vơi nỗi sầu đau
Đền đáp công ơn cha mẹ
Ơn thầy nghĩa bạn dày sâu
Tín thành tâm hương một nén
Đài sen con nguyện hồi đầu
Nguyện đức từ bi che chở
Trên con đường đạo nhiệm mầu
Nguyện xin chuyên cần tu tập
Vuông tròn đạo quả về sau. (C)

F. TÙY HỈ HỒI HƯƠNG

Các đức Thế Tôn
Thường trú trên đời
Xin thương xót con:
Vì ngay trong kiếp này
Và những kiếp xa xưa
Từ đời vô thi
Con đã từng làm lẫn
Đã gây khổ đau
Cho chính bản thân
Và cho kẻ khác.
Tự mình gây ra lầm lỗi
Hoặc xúi người khác
Làm nên lầm lỗi

Hoặc tán đồng theo
Giết hại, trộm cắp
Dối trá, tà dâm
Với những tà nghiệp khác
Trong mười nghiệp bất thiện
Hoặc có che dấu
Hoặc không che dấu
Những tội lỗi ấy
Đưa về địa ngục
Nga quỷ, súc sinh
Làm cho kiếp sau
Sinh nơi biên địa
Sáu căn khiếm khuyết
Không có điều kiện
Lớn lên thành người
Những tội chương ấy
Hôm nay con nguyện nhất tâm
Cầu xin sám hối. (C)

Xin chư Phật Thế Tôn
Chứng biết cho con
Thương tưởng đến con
Con phủ phục trước mặt các ngài
Phát lời nguyện rằng:
Nếu trong vô lượng kiếp xa xưa,
Cũng như trong đời này

Nếu con đã từng bỏ thí
Dù chỉ một nắm cơm
Hoặc một manh áo,
Nếu con đã từng nói lời ái ngữ
Dù chỉ một vài câu,
Nếu con đã từng biết nhìn với con mắt từ bi
Dù chỉ trong chốc lát,
Nếu con đã từng có cử chỉ an ủi vỗ về
Dù chỉ một vài lần,
Nếu con đã từng lắng nghe diệu pháp
Dù chỉ một buổi
Nếu con đã từng cúng dường trai tăng
Dù chỉ một lần
Nếu con đã từng cứu mạng chúng sinh
Dù chỉ một vài con sâu con kiến
Nếu con đã từng đọc tụng kinh văn
Dù chỉ một vài câu
Nếu con đã từng xuất gia
Dù chỉ trong một kiếp
Nếu con đã từng nâng đỡ kẻ khác trên đường
tu học
Dù chỉ giúp được vài người
Nếu con đã từng tu tập tịnh giới
Dù chưa được hoàn toàn thanh tịnh
Tất cả những công đức ấy
Đều là những thiện căn con đã gieo trồng

Hôm nay con xin gồm thâu tất cả lại
Kính dâng lên chư Phật
Như một tràng hoa ngát hương
Và xin hồi hướng tất cả những công đức ấy
Về quả vị Bồ Đề
Ngoài khao khát hiểu biết lớn
Ngoài nguyện ước thương yêu sâu
Con không còn ước mong nào nữa cả (C)
Chư Phật trong mười phương ba đời
Đều đã từng hồi hướng như thế
Hôm nay con cũng xin hồi hướng như thế.
Bao nhiêu lầm lỗi đều xin hồi hướng
Bao nhiêu công đức đều xin tùy hỷ
Biến công đức vô lượng
Cũng là núi trí tuệ cao vòi vọi
Chư Phật và Thầy tổ
Là ánh sáng soi chiếu cho con
Trong giờ phút trang nghiêm
Xin đem thân mạng này
Quay về và đánh lễ. (C)

G. PHÁT NGUYỆN SÁM HỐI

Đệ tử chúng con từ vô thủy,
Gây bao tội ác bởi lầm mê,
Đắm trong sinh tử đã bao lần,

Nay đến trước đài vô thượng giác;
Biển trần khổ lâu đời luân lạc,
Vớ sinh linh vô số điêu tàn,
Sống u hoài trong kiếp lâm than,
Con lạc lõng không nhìn phương hướng,
Đàn con đại từ lâu vất vưởng,
Hôm nay trông thấy đạo huy hoàng,
Xin hướng về núp bóng từ quang,
Lạy Phật Tổ soi đường dẫn bước.
Bao tội khổ trong đường ác trược,
Vì tham, sân, si, mạn gây nên,
Con hôm nay giữ trọn lời nguyện,
Xin sám hối để lòng thanh thoát;
Trí Phật quang minh như nhựt nguyệt,
Từ bi vô lượng cứu quần sinh,
Ôi ! Từ lâu ba chốn ngục hình,
Giám giữ mãi con nguyên ra khỏi,
Theo gót Ngài vượt qua khổ ải,
Nương thuyền từ vượt bể ái hà,
Nhớ lời Ngài, Bờ giác không xa
Hành thập thiện cho đời tươi sáng,
Bỏ việc ác để đời quang đãng,
Đem phúc lành gieo rắc phàm nhân.
Lời ngọc vàng ghi mãi bên lòng,
Con nguyện được sống đời rộng rãi,
Con niệm Phật để lòng nhớ mãi,

Hình bóng người cứu khổ chúng sanh,
Đề theo Ngài trên bước đường lành,
Chúng con khổ nguyên xin cứu khổ;
Chúng con khổ nguyên xin tự độ,
Ngoài tham lam, sân hận ngập trời,
Phá si mê, trí tuệ tuyệt vời,
Con nhớ đức Di Đà Lạc Quốc,
Phật A Di Đà thân kim sắc,
Tướng tốt quang minh tự trang nghiêm
Năm Tu Di uyển chuyển bạch hào,
Bốn biển lớn trong ngàn mắt biếc,
Trong hào quang hóa vô số Phật,
Vô số Bồ tát hiện ở trong,
Bốn mươi tám nguyện độ chúng sanh,
Chín phẩm sen vàng lên giải thoát,
Quy mạng lễ A Di Đà Phật,
Ở phương Tây thế giới an lành,
Con nay xin phát nguyện vãng sanh,
Cúi xin đức Từ bi tiếp độ.

THẤT PHẬT

DIỆT TỘI CHƠN NGÔN

Ly bà ly bà đế, cầu ha cầu ha đế, đà ra ni đế,
ni ha ra đế, tỳ lê nê đế, ma ha dà đế, chơn
lăng cang đế, ta bà ha. (3 lần - C)

KỆ SÁM HỐI

Tội từ tâm khởi đem tâm sám
Tâm được tịnh rồi tội liền tiêu
Tội tiêu tâm tịnh thấy đều không
Thế mới thật là chơn sám hối.

Nam mô Cầu Sám Hối Bồ Tát (3 lần)

TỰ QUY Y

- Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh, thể theo đạo cả phát lòng vô thượng. (C)
- Tự quy y Pháp xin nguyện chúng sanh, thấu rõ kinh tạng trí tuệ như biển. (C)
- Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh, thống lý đại chúng hết thấy không ngại. (C)

HỒI HƯỚNG

Sám hối pháp thâm diệu
Tạo công đức vô biên
Đệ tử xin hồi hướng
Cho chúng sanh mọi miền
Pháp môn xin nguyện học
Ôn nghĩa xin nguyện đền
Phiền não xin nguyện đoạn
Quả Phật xin chứng nên. (C)

NGHI THỨC TỤNG GIỚI

01. Sau khi làm lễ sám hối xong, tất cả đồng ngồi xuống, vị chủ lễ bắt đầu vào buổi tụng giới.

02. ĐỒNG TỤNG BÀI KỆ KHAI LUẬT

Giới luật cao siêu mầu nhiệm

Cơ duyên may được thọ trì

Xin nguyện đi vào biển tuệ

Tinh thông giáo nghĩa huyền vi.

Nam Mô Khai Luật Tạng Bồ Tát (3 lần-C)

(Vị chủ lễ đọc Lời Mở Đầu)

Kính thưa đại chúng, theo lời đức Phật dạy là người Phật tử khi đã phát tâm quy y Tam Bảo và thọ trì giới pháp thì mỗi tháng ít nhất một lần phải ôn tụng giới luật. Chính vì thế mà hôm nay tất cả chúng ta vân tập về đây trước là sám hối cho ba nghiệp thanh tịnh sau là nhất tâm ôn tụng lại quy giới. Trước hết chúng ta ôn lại Ba Sự Quay Về Nương Tựa. Quy y Tam Bảo là quay về nương tựa nơi Phật, nơi Pháp và nơi Tăng. Phật, Pháp, Tăng là ba viên ngọc quý. Quay về nương tựa nơi Phật là quay về nương tựa nơi bậc tỉnh thức,

có khả năng đưa đường chỉ lối cho ta trong cuộc đời. Quay về nương tựa Pháp là quay về nương tựa nơi lời dạy của Đức Phật, nghĩa là con đường của trí tuệ và từ bi. Quay về nương tựa Tăng là quay về nương tựa nơi đoàn thể của những người đang thực tập theo con đường của từ bi, trí tuệ và sống trong tỉnh thức. Phật, Pháp và Tăng có mặt trong mười phương thế giới mà cũng có mặt trong mọi người và mọi loài. Quay về nương tựa nơi Phật, Pháp và Tăng cũng có nghĩa là tin tưởng ở khả năng giác ngộ nơi tự tánh mình, ở khả năng khai mở và phát triển hiểu biết và thương yêu nơi bản thân mình và khả năng thực tập hành đạo của cá nhân và đoàn thể mình. Nghe chuông xin chấp tay búp sen hướng về Tam Bảo và cùng nhau ôn đọc lại Ba Sự Quay về Nương Tựa ấy. (C)

(Chủ lễ đọc từng câu rõ ràng, chậm rãi.

Đại chúng lập lại sau.)

- Con về nương tựa Phật, người đưa đường chỉ lối cho con trong cuộc đời. (C)
- Con về nương tựa Pháp, con đường của tình thương và sự hiểu biết. (C)

- Con về nương tựa Tăng, đoàn thể của những người nguyện sống cuộc đời tỉnh thức. (C)

03. NĂM GIỚI QUÝ BÁU

Kính thưa đại chúng, chúng ta vừa ôn xong Ba Sự Quay Về Nương Tựa, bây giờ chúng ta ôn lại Năm Giới Quý Báu. Năm giới là nền tảng cho một cuộc sống có hạnh phúc và có chí hướng vị tha, có năng lực bảo vệ sự sống và làm đẹp cho cuộc đời. Năm giới là những nguyên tắc hướng dẫn chúng ta về hướng an lạc, giải thoát và giác ngộ. Năm giới là nền tảng của hạnh phúc cá nhân, hạnh phúc của gia đình và của xã hội. Học hỏi và thực hành theo năm giới ta sẽ đi đúng con đường chánh pháp, ta sẽ tránh được lỗi lầm, khổ đau, sợ hãi và thất vọng. Ta sẽ xây dựng an lạc hạnh phúc cho ta, cho gia đình ta và đóng góp vào phẩm chất an lạc và hòa bình của xã hội. Đây là giới tướng của năm giới, xin đại chúng lắng nghe từng giới một với tâm hồn thanh tịnh, lấy giới luật làm tấm gương trong vắt để soi chiếu nội tâm mình. (C)

Đây là giới thứ nhất: Nuôi dưỡng lòng thương, không sát hại các loài sinh vật.

- Không sát hại sinh vật mà bảo vệ sự sống. Ý thức được khổ đau do sự sát hại gây ra, con xin học theo hạnh đại bi để bảo vệ sự sống của mọi người và mọi loài. Con nguyện không giết hại sinh mạng, không tán thành sự giết chóc và không khuyến bảo người khác giết hại dù là trong tâm tưởng hay trong cách sống hằng ngày của con.

* Đó là giới thứ nhất của năm giới. (C)

Đây là giới thứ hai: Nuôi dưỡng lòng từ bi, không gian tham trộm cắp.

- Ý thức được những khổ đau do lường gạt, trộm cướp và bất công xã hội gây ra, con xin học theo hạnh đại từ để đem niềm vui sống và an lạc cho mọi người và mọi loài, để chia xẻ thì giờ, năng lực và tài vật của con với những người đang thực sự thiếu thốn. Con nguyện không lấy làm tư hữu bất cứ một của cải nào không phải do mình tạo ra, hoặc không do người khác biếu tặng. Con nguyện tôn trọng quyền tư hữu của kẻ khác, nhưng cũng nguyện khuyến bảo kẻ khác không tích trữ và làm giàu trên sự đau khổ của con người và của muôn loài.

* Đó là giới thứ hai của năm giới. (C)

Đây là giới thứ ba: Nuôi dưỡng mái ấm gia đình , không làm việc tà hạnh.

- Ý thức được những khổ đau do tà hạnh gây ra, con xin học theo tinh thần trách nhiệm để giúp bảo vệ tiết hạnh và sự an toàn của mọi người và mọi gia đình trong xã hội. Con nguyện không làm việc dục nhiễm với những người không phải là vợ hay chồng của con. Con ý thức được rằng những hành động bất chánh sẽ gây ra những đau khổ cho kẻ khác và cho chính con. Con biết muốn bảo vệ hạnh phúc của mình và của kẻ khác thì phải biết tôn trọng những cam kết của mình và của kẻ khác. Con sẽ cố gắng tìm mọi cách để có thể bảo vệ và hướng dẫn trẻ em, không cho nạn tà dâm tiếp tục gây nên sự đổ vỡ của các gia đình và của đời sống lứa đôi.

* Đó là giới thứ ba của năm giới. (C)

Đây là giới thứ tư: Nuôi dưỡng sự hiểu biết , tập nói lời ái ngữ và lắng nghe.

- Ý thức được những khổ đau do lời nói thiếu chánh niệm gây ra, con xin học theo hạnh ái ngữ và lắng nghe để dâng tặng niềm vui cho người và làm vơi bớt khổ đau cho người. Biết rằng lời nói có thể đem lại hạnh phúc hoặc

khổ đau cho người, nên con nguyện chỉ nói những lời có thể gây thêm niềm tự tin, an vui và hy vọng, những lời chân thật có giá trị xây dựng sự hiểu biết và hòa giải. Con nguyện không nói những điều sai với sự thật, không nói những lời gây chia rẽ và căm thù. Con nguyện không loan truyền những tin mà con không biết chắc là có thật, không phê bình và lên án những điều con không biết chắc. Con nguyện không nói những điều có thể tạo nên sự bất hòa trong gia đình và đoàn thể, những điều có thể làm tan vỡ gia đình và đoàn thể.

* Đó là giới thứ tư của năm giới. (C)

Đây là giới thứ năm: Nuôi dưỡng bản thân và tổ tiên không tàn hại thân thể bằng độc tố.

- Ý thức được những khổ đau do sự sử dụng ma túy và độc tố gây ra, con xin học cách chuyển hóa thân tâm, xây dựng sức khỏe và tâm hồn bằng cách thực tập chánh niệm trong việc ăn uống và tiêu thụ. Con nguyện chỉ tiêu thụ những gì có thể đem lại an lạc cho thân tâm con, cho thân tâm gia đình và xã hội. Con nguyện không uống rượu và sử dụng các chất ma túy. Con biết rằng tàn hoại thân thể mình bằng rượu và các độc tố là một tội bất

hiếu đối với tổ tiên dòng họ và cũng là sự phản bội các thế hệ con cháu trong tương lai. Con nguyện chuyển hóa bạo động, căm thù sợ hãi và buồn giận bằng cách thực tập phép kiêng cử cho con và cho xã hội. Con biết phép kiêng khem này rất thiết yếu để chuyển hóa tự thân và cộng đồng xã hội.

* Đó là giới thứ năm của năm giới. (C)

Kính thưa đại chúng, chúng ta vừa nghe tuyên đọc xong năm giới quý báu, nền tảng của hạnh phúc gia đình và chất liệu của chí nguyện lợi tha. Phật dạy ta phải ôn tụng thường xuyên giới tướng mỗi tháng ít nhất một lần, để sự học hỏi và hành trì năm giới càng ngày càng sâu sắc và lớn rộng. (C)

04. PHẦN TỤNG MUỖI GIỚI TẠI GIA

Đại chúng thọ giới Thập Thiện! Phật dạy: muốn lên bờ giác phải dùng thuyền bố thí làm đầu, muốn công đức vuông tròn phải phát tâm Bồ Đề trước nhất. Muốn thành tựu pháp lành, thì phải quý kính Tam Tôn. Muốn thoát khỏi bờ mê thì phải cần cầu tịnh giới.

Giới như chiếc bè đưa người qua biển khổ. Giới như ngọn đèn sáng lớn chiếu phá các

chỗ tối tăm. Giới là con đường lớn đưa đến cõi nhơn thiên, là cửa ngõ duy nhất vào cung điện Niết Bàn. Vâng giữ mười thiện nghiệp thì trong đời hiện tại ba nghiệp được an vui, đến ngày vị lai giống Phật hăng còn.

Các vị nên biết rằng trong giờ phút này, hết thầy chư Phật, chư Đại Bồ Tát, Thiên Long Bát Bộ và Hộ Pháp Thiện Thần trong mười phương vô tận thế giới, đang phóng ra vô lượng ánh sáng đại trí, đại bi, đại nguyện, vô lượng Ba-la-mật, vui mừng tán thán rằng: nơi cảnh giới Ta-bà có những người đang tránh xa mười ác nghiệp để bước lên mười thiện nghiệp, đang vượt qua các ác đạo, để đến cảnh giới phước lạc của nhơn thiên. Sẽ được sanh vào dòng họ của Như Lai. Vậy xin đại chúng đã thọ trì mười giới chấp tay búp sen hướng về Tam Bảo lắng lòng nghe giới, lấy giới luật làm tấm gương trong vắt để soi chiếu nội tâm mình. *(nếu đủ giờ thì đọc trọn mười giới, không thì đọc tựa của mười giới).*

Đây là giới thứ nhất: Không sát hại sinh vật mà tu hạnh phóng sanh.

- Không sát hại sinh vật mà tu hạnh phóng sanh. Không giết hại sinh mạng cũng như không tán thành và khuyến khích sự giết hại.

Phải tìm mọi cách để bảo vệ sinh mạng. Phải chọn những công việc mưu sinh nào không gây tàn hại con người, loài vật và thiên nhiên.

* Đó là giới thứ nhất của mười giới.(C)

Đây là giới thứ hai: Không gian tham trộm cắp mà tu hạnh bố thí.

- Không gian tham trộm cắp mà tu hạnh bố thí. Không lấy làm tư hữu những tiền bạc và của cải không phải do chính mình tạo ra, hoặc không do người khác biếu tặng. Không gây dựng tài sản bằng những phương cách bất hợp pháp, đồng thời khuyến hóa những người làm giàu bất lương không kể gì đến sự đau khổ của quần chúng bị áp bức và thua thiệt.

* Đó là giới thứ hai của mười giới.(C)

Đây là giới thứ ba: Không tà hạnh mà tu chánh hạnh.

- Không tà hạnh mà tu chánh hạnh. Không được tà hạnh với những người không phải là vợ hay chồng của mình. Phải ý thức được những khổ đau mà mình có thể gây ra cho người khác vì hành động bất chánh của mình. Phải tích cực bảo vệ danh dự và hạnh phúc

cho bản thân và gia đình mình, cũng như cho người và gia đình người khác.

* Đó là giới thứ ba của mười giới.(C)

Đây là giới thứ tư: Không nói lời dối trá mà nói lời thành thật.

- Không nói lời dối trá mà nói lời thành thật. Không nói những lời dối trá, sai với sự thật. Phải thật tâm nhìn nhận những sai lầm của mình để hối cải. Phải nói những điều thành thật gây tin tưởng cho người. Trong mọi trường hợp phải luôn luôn đối xử chân thật với người.

* Đó là giới thứ tư của mười giới.(C)

Đây là giới thứ năm: Không nói lời thêu dệt mà nói lời lợi ích cho người

- Không nói lời thêu dệt mà nói lời lợi ích cho người. Không nói những lời thêu dệt, điều ngoa để hại người và cầu danh lợi cho mình, hoặc dùng lời lẽ trau chuốt ngọt ngào để mê hoặc, dụ dỗ người. Phải nói những điều đúng với sự thật, nhất là sự thật ấy có thể cứu được người vô tội bị hàm oan, đồng thời phơi bày được những điều gian dối, bất công.

* Đó là giới thứ năm của mười giới.(C)

Đây là giới thứ sáu: Không nói lời thô ác mà nói lời tao nhã dịu dàng.

- Không nói lời thô ác mà nói lời tao nhã dịu dàng. Không nói những lời ác độc, hung dữ để tạo nên sân hận, oán thù. Không nói những lời thô tục, làm mất tư cách của mình cũng như gây ảnh hưởng xấu cho gia đình và đoàn thể mình. Phải nói những lời đứng đắn, tao nhã, ôn hòa và dịu dàng nhằm tạo sự tương kính thông cảm và thương yêu.

* Đó là giới thứ sáu của mười giới.(C)

Đây là giới thứ bảy: Không nói lời chia rẽ mà nói lời hòa hợp.

- Không nói lời chia rẽ mà nói lời hòa hợp. Không nói những lời ly gián gây chia rẽ giữa những người khác hoặc làm đổ vỡ đoàn thể. Không rao truyền và lên án những điều mình không thấy biết rõ ràng. Phải nói những lời xây dựng, tạo đoàn kết giữa mọi người . Phải nói những điều xác thực hầu đem lại sự hiểu biết chánh đáng và tin tưởng cho người.

* Đó là giới thứ bảy của mười giới.(C)

Đây là giới thứ tám: Không tham lam bòn xén mà tập sống hạnh biết đủ.

- Không tham lam bỏn xẻn mà tập sống thiếu dục tri túc. Không để cho tâm tham dục điều khiển mình. Phải thường xuyên tỉnh thức, không để cho bị quyến rũ bởi năm thứ dục vọng. Tập sống giản dị và biết chia xẻ những gì mình có thể chia xẻ được để giúp đỡ người trong mọi hoàn cảnh khổ đau.

* Đó là giới thứ tám của mười giới.(C)

Đây là giới thứ chín: Không sân hận oán thù mà tu hạnh xót thương giúp đỡ.

- Không sân hận oán thù mà tu hạnh xót thương giúp đỡ. Không để cho tâm sân hận và oán thù phát sinh. Nếu nó đã phát sinh thì đừng để nó tồn tại và phát triển, mà phải tìm mọi cách hữu hiệu để chấm dứt ngay. Luôn luôn đối xử với mọi người bằng thái độ hòa nhã, khiêm tốn và vui vẻ.

* Đó là giới thứ chín của mười giới.(C)

Đây là giới thứ mười: Không tà kiến cố chấp mà tu chánh kiến trí tuệ.

- Không tà kiến cố chấp mà tu hạnh chánh kiến trí tuệ. Không cuồng tín đối với những điều không do trí tuệ soi sáng. Không tin theo những tà thuyết trái chống với các nguyên lý nhân-quả, duyên-sinh, vô-thường,

và vô-ngã v.v. Không cố thủ những tri kiến sai lầm của mình cũng như phẩm bình người khác bằng những thành kiến hẹp hòi, cố chấp của mình. Phải học tập thái độ phá chấp và biết cởi mở để lắng nghe quan điểm của kẻ khác. Phải luôn luôn tìm câu học hỏi để phát huy trí tuệ và dùng trí tuệ ấy để soi sáng, làm hiển lộ sự thật trong mọi vấn đề liên quan đến bản thân, con người, mọi loài và vũ trụ.

* Đó là giới thứ mười của mười giới. (C)

Thưa đại chúng! Phật dạy: Giữ thân trong sạch hạnh phúc biết bao, giữ miệng trong sạch hạnh phúc biết bao, giữ tâm ý trong sạch hạnh phúc biết bao. Thật vậy nếu tất cả đều trong sạch thì quả là hạnh phúc cao thượng. Pháp mười điều thiện là căn bản của Bồ Đề Niết Bàn. Là pháp thâm nhiếp muôn hạnh của thế gian, của xuất thế gian. Tất cả giác ngộ của quả Thanh Văn, Duyên Giác, các Bồ Tát hạnh và tất cả các pháp đều nương nơi mười nghiệp lành này mà được thành tựu. Chúng ta nên siêng năng tinh tấn học hỏi và hành trì đừng để trái phạm, đồng thời nên ôn tụng thường xuyên giới tướng mỗi tháng ít nhất một lần để sự học hỏi và hành trì mười giới ngày càng thêm sâu sắc.

(nếu có tụng Giới Bồ Tát thì tiếp tục, không thì đọc tiếp phần kết thúc)

Xin cảm tạ đại chúng đã giúp cho buổi tụng giới viên mãn trong không khí trang nghiêm, thanh tịnh. Nghe chuông tất cả đồng đứng lên lạy xuống ba lạy để tỏ lòng biết ơn Tam Bảo. (C)

Chủ lễ xướng: Nhất tâm kính lễ Phật, Pháp, Tăng thường trú trong mười phương.

(C-3 lần 3 lạy).

(xong đứng tại chỗ tụng bài Hồi Hướng)

05. HỒI HUỚNG

Nguyện đem công đức này

Hướng về khắp tất cả

Đệ tử và chúng sanh

Đều trọn thành Phật đạo. *(xá và lui ra)*



nghi thức

SÁM HỒI

HỒNG DANH

NGHI THỨC HỒNG DANH SÁM HỐI

(thấp hương xong, quỳ xuống chắp tay đọc lớn)

TỊNH PHÁP GIỚI CHƠN NGÔN

Ấn lam tỏa ha. (3 lần)

TỊNH KHẨU NGHIỆP CHƠN NGÔN

Tu rị tu rị, ma ha tu rị, tu tu rị, ta bà ha.(3 lần)

TỊNH TAM NGHIỆP CHƠN NGÔN

Ấn ta phạ, bà phạ thuật đà ta phạ, đạt mạ ta phạ, bà phạ thuật đà hám (3 lần)

NIỆM HƯƠNG

Hương xông đỉnh báu

Giới, Định, Tuệ hương

Giải thoát, giải thoát tri kiến quý khôn lường

Ngào ngạt khắp muôn phương

Thanh tịnh tâm hương

Đệ tử nguyện cúng dường.

Nam Mô Hương Cúng Dường Bồ Tát. (C)



KỠ NGUYỆN

Đệ tử chúng con nguyện ngời Tam Bảo thường trụ trong mười phương, chứng minh cho chúng con. Chúng con lâu đời lâu kiếp, tâm tánh hôn mê, chẳng kể chánh tà, gây nhiều tội ác, tổn người hại vật, báng Phật, Pháp, Tăng, hôm nay một dạ chí thành nguyện xin sám hối. Ngưỡng mong oai đức từ bi rủ lòng lân mẫn, gia hộ cho chúng con, tội chướng tiêu trừ, căn lành thêm lớn, cùng pháp giới chúng sanh, tu đạo bồ đề trang nghiêm phước tuệ, một thời đồng chứng vô thượng chánh đẳng chánh giác.

Nam Mô Chứng Minh Sư Bồ Tát (3 lần)

(đứng lên chắp tay xướng lớn)

TÁN DƯƠNG PHẬT

Đấng Pháp Vương vô thượng,
Ba cõi chẳng ai bằng,
Thầy dạy khắp trời người,
Cha lành chung bốn loài.
Nay con nguyện quy y,
Diệt trừ vô lượng tội,
Dâng lên lời tán thán,
Ức kiếp vẫn không cùng (1 xá)

QUÁN TƯỜNG

Phật, chúng sanh tánh thường rỗng lặng
Đạo cảm thông không thể nghĩ bàn.
Lưới đế châu ví đạo tràng,
Muội phương Phật bảo, hào quang sáng ngời
Trước bảo tọa thân con ảnh hiện,
Cúi đầu xin thệ nguyện quy y. (1 xá)

ĐẢNH LỄ

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô tận hư không,
biến pháp giới, quá, hiện, vị lai thập phương
chư Phật, tôn Pháp, hiền thánh Tăng, thường
trụ Tam Bảo. (1 lạy)

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô Ta Bà Giáo Chủ
Điều Ngự Bồn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật,
Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đại
Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đại Hạnh Phổ
Hiền Bồ Tát, Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát, Linh
Sơn Hội Thượng Phật Bồ Tát. (1 lạy)

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô Tây Phương Cực
Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật,
Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát, Đại Thế Chí
Bồ Tát, Đại Nguyên Địa Tạng Vương Bồ
Tát, Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ tát. (1 lạy)
(ngồi xuống, khai chuông mõ trì tụng)

TÁN LƯ' HƯƠNG

Kim lư vừa bén chiêm đàn
Khắp xông pháp giới đạo tràng mười phương.
Hiện thành mây báu kiết tường
Chư Phật rõ biết ngọn hương chí thiền.
Pháp thân toàn thể hiện tiền
Chứng minh hương nguyện phước liền ban cho.
Nam Mô Hương Vân Cái Bồ Tát (3 lần)

CHÚ ĐẠI BI

Nam Mô Đại Bi Hội Thượng Phật Bồ Tát
(3 lần)
Thiên thủ thiên nhãn vô ngại đại bi tâm đà la
ni. Nam mô hắc ra đát na đa ra dạ da. Nam
mô a rị da, bà lô yết đế thước bát ra da, bồ đề
tát đỏa bà da, ma ha tát đỏa bà da, ma ha ca lô
ni ca da. Án tát bàn ra phạt duệ số đát na đát
tỏa. Nam mô tát kiết lật đỏa y mông a rị
da bà lô kiết đế, thất Phật ra lăng bà.
Nam mô na ra cần trì, hê rị ma ha bàn đa
sa mế, tát bà a tha đậu du bằng, a thệ dụng,
tát bà tát đa na ma bà già, ma phạt đặc đậu,
đát diệt tha. Án a bà lô hê, lô ca đế, ca ra
đế, di hê rị, ma ha bồ đề tát đỏa, tát bà tát bà,
ma ra ma ra, ma hê ma hê rị đà dụng, cu lô

cu lô kiết môn, độ lô độ lô phạt xa da đế, ma
ha phạt xà da đế, đà ra đà ra, địa rị ni, thất
phật ra da, dá ra dá ra. Mạ mạ, phạt ma ra,
mục đế lệ, y hê di hê, thất na thất na a ra sâm
phật ra xá lợi, phạt sa phạt sâm, phạt ra xá da,
hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê rị, ta ra ta ra,
tất rị tất rị, tô rô tô rô, bồ đề dạ bồ đề dạ, bồ
đà dạ bồ đà dạ, di đế rị dạ, na ra cần trì, địa rị
sắc ni na, ba dạ ma na, ta bà ha. Tất đà dạ, ta
bà ha. Ma ha tất đà dạ, ta bà ha. Tất đà dũ
nghệ, thất bàn ra dạ, ta bà ha. Na ra cần trì ta
bà ha. Ma ra na ra, ta bà ha. Tất ra tăng a mục
khê da, ta bà ha. Ta bà ma ha a tất đà dạ, ta
bà ha. Giả kiết ra a tất đà dạ, ta bà ha. Ba đà
ma yết tất đà dạ ta bà ha. Na ra cần trì bàn
đà ra dạ, ta bà ha. Ma bà lợi thắng yết ra dạ,
ta bà ha. Nam mô hất ra đất na, đá ra dạ
da. Nam mô a rị da, bà lô yết đế, thước
bàn ra dạ, ta bà ha.

Án tất điện đô mạn đa ra, bạt đà dạ, ta bà ha.

(3 lần)

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.

(3 lần)



KỆ KHAI KINH

Pháp Phật cao siêu mầu nhiệm
Cơ duyên may được thọ trì
Xin nguyện đi vào biển tuệ
Tinh thông giáo nghĩa huyền vi
Nam Mô Hồng Danh Hội Thượng Phật Bồ Tát.

HỒNG DANH BẢO SÁM

Đại Từ Đại Bi thương chúng sanh,
Đại Hỷ Đại Xả cứu muôn loài,
Thân vàng tướng tốt sáng ngời,
Chúng con đánh lễ Phật thời chứng minh
Nam mô quy y Kim Cang Thượng Sư, (1 lạy)
Quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng. (1 lạy)
Con nay phát tâm chẳng vì tự cầu phước báo
nơi chốn Nhơn Thiên hay quả Thinh Văn,
Duyên Giác, nhãn đến các quả vị Bồ Tát tối
cao, con chỉ phát lòng Bồ Đề rộng lớn
nguyện cho chúng sanh trong pháp giới, cùng
một lúc, đồng chứng ngôi Vô Thượng Chánh
Đẳng Chánh Giác.
Con xin quy y khắp mười phương cùng tận
cõi hư không tất cả các Đức Phật.
Con xin quy y khắp mười phương cùng tận
cõi hư không tất cả Tôn Pháp.

Con xin quy y khắp mười phương cùng tận
cõi hư không tất cả Hiền Thánh Tăng.

Nam Mô Như Lai, Ứng Cúng, Chánh Biến
Tri, Minh Hạnh Túc, Thiện Thệ, Thế Gian
Giải, Vô Thượng Sĩ, Điều Ngự Trượng Phu
Thiên Nhơn Sư, Phật, Thế Tôn. (1 lạy)

(mỗi câu, 1 tiếng chuông, lạy 1 lạy)

1. Nam mô Phổ Quang Phật.
2. Nam mô Phổ Minh Phật.
3. Nam mô Phổ Tịnh Phật.
4. Nam mô Đa-Ma-La-Bạt Chiên Đàn
Hương Phật.
5. Nam mô Chiên Đàn Quang Phật.
6. Nam mô Ma Ni Tràng Phật.
7. Nam mô Hoan Hỷ Tạng Ma-Ni Bảo Tích Phật.
8. Nam mô Nhứt Thiết Thế Gian Nhạo-Kiến
Thượng-Đại Tinh-Tấn Phật.
9. Nam mô Ma Ni Tràng Đăng Quang Phật.
10. Nam mô Huệ-Cự Chiếu Phật.
11. Nam mô Hải-Đức Quang Minh Phật.
12. Nam mô Kim-Cang Lao-Cường Phổ-Tán
Kim Quang Phật.
13. Nam mô Đại Cường Tinh Tấn Đồng
Mãnh Phật.
14. Nam mô Đại Bi Quang Phật.

15. Nam mô Từ-Lực Vương Phật.
16. Nam mô Từ-Tạng Phật.
17. Nam mô Chiên Đàn Khốt Trang Nghiêm
Thắng Phật.
18. Nam mô Hiền Thiện Thủ Phật.
19. Nam mô Thiện Ý Phật.
20. Nam mô Quảng Trang Nghiêm Vương Phật.
21. Nam mô Kim Hoa Quang Phật.
22. Nam mô Bảo-Cái Chiếu-Không Tự-Tại
Lực Vương Phật.
23. Nam mô Hư-Không Bảo-Hoa Quang Phật.
24. Nam mô Lưu-Lý Trang nghiêm Vương Phật.
25. Nam mô Phổ-Hiện Sắc Thân Quang Phật.
26. Nam mô Bất Động Trí Quang Phật.
27. Nam mô Hàng Phục Chúng Ma Vương Phật.
28. Nam mô Tài Quang Minh Phật.
29. Nam mô Trí Huệ Thắng Phật.
30. Nam mô Di-Lặc Tiên-Quang Phật.
31. Nam mô Thiện-Tịch Nguyệt-Âm Diệu
Tôn Trí Vương Phật.
32. Nam mô Thế Tịch Quang Phật.
33. Nam mô Long Chủng Thượng Tôn
Vương Phật.
34. Nam mô Nhứt Nguyệt Quang Phật.
35. Nam mô Nhứt Nguyệt Châu Quang Phật.
36. Nam mô Huệ Tràng Thắng Vương Phật.

37. Nam mô Sư-Tử-Hầu Tự-Tại Lực Vương Phật.
38. Nam mô Diệu Âm Thắng Phật.
39. Nam mô Thường Quang Tràng Phật.
40. Nam mô Quang Thế Đăng Phật.
41. Nam mô Huệ-Oai Đăng Vương Phật.
42. Nam mô Pháp Thắng Vương Phật.
43. Nam mô Tu Di Quang Phật.
44. Nam mô Tu-Ma-Na Hoa Quang Phật.
45. Nam mô Ưu-Đàm-Bát-La-Hoa Thù Thắng Vương Phật.
46. Nam mô Đại Huệ Lực Vương Phật.
47. Nam mô A-Súc-Tỳ Hoan Hỷ Quang Phật.
48. Nam mô Vô Lượng Âm Thịnh Vương Phật.
49. Nam mô Tài Quang Phật.
50. Nam mô Kim Hải Quang Phật.
51. Nam mô Sơn-Hải-Huệ Tự Tại Thông Vương Phật.
52. Nam mô Đại Thông Quang Phật.
53. Nam mô Nhất Thiết Pháp Tràng Mãn Vương Phật.
54. Nam mô Thích Ca Mâu Ni Phật.
55. Nam mô Kim Cang Bất Hoại Phật.
56. Nam mô Bảo Quang Phật.
57. Nam mô Long Tôn Vương Phật.
58. Nam mô Tinh Tấn Quân Phật.
59. Nam mô Tinh Tấn Hỷ Phật.

60. Nam mô Bảo Hỏa Phật.
61. Nam mô Bảo Nguyệt Quang Phật.
62. Nam mô Hiện Vô Ngu Phật.
63. Nam mô Bảo Nguyệt Phật.
64. Nam mô Vô Cấu Phật.
65. Nam mô Ly Cấu Phật.
66. Nam mô Đồng Thí Phật.
67. Nam mô Thanh Tịnh Phật.
68. Nam mô Thanh Tịnh Thí Phật.
69. Nam mô Ta-Lưu-Na Phật.
70. Nam mô Thủy Thiên Phật.
71. Nam mô Kiên Đức Phật.
72. Nam mô Chiên Đàn Công Đức Phật.
73. Nam mô Vô Lượng Cúc-Quang Phật.
74. Nam mô Quang Đức Phật.
75. Nam mô Vô-Uu Đức Phật.
76. Nam mô Na-La-Diên Phật.
77. Nam mô Công Đức Hoa Phật.
78. Nam mô Liên Hoa Quang Du-Hí Thần
Thông Phật.
79. Nam mô Tài-Công-Đức Phật.
80. Nam mô Đức Niệm Phật.
81. Nam mô Thiện-Danh-Xung Công Đức Phật.
82. Nam mô Hồng Diệm Đế Tràng Vương Phật.
83. Nam mô Thiện-Du-Bộ Công Đức Phật.
84. Nam mô Đâu Chiến Thắng Phật.

- 85. Nam mô Thiện Du Bộ Phật.
- 86. Nam mô Châu-Tráp Trang Nghiêm Công Đức Phật.
- 87. Nam mô Bảo Hoa Du Bộ Phật.
- 88. Nam mô Bảo Liên Hoa Thiện-Trụ Ta-La Thọ Vương Phật.
- 89. Nam mô Pháp Giới Tạng Thân A-Di-Đà Phật.

Các Đức Phật, thường trụ trong đời, nên thương xót chúng con. Hoặc đời này của con, hoặc đời trước của con, con từ vô thủy, sống chết đến nay, gây nhiều tội lỗi, hoặc tự con làm, hoặc bảo người làm, hoặc thấy người làm, con vui mừng theo. Đồ vật của chùa, đồ vật của Thầy hay của các Thầy, hoặc tự con lấy, hoặc bảo người lấy, hoặc thấy người lấy, con vui mừng theo. Năm tội vô gián, hoặc tự con làm, hoặc bảo người làm, hoặc thấy người làm, con vui mừng theo. Mười điều bất thiện, hoặc tự con phạm, hoặc bảo người phạm, hoặc thấy người phạm, con vui mừng theo. Bao nhiêu tội chướng của con gây ra, hoặc có che giấu, hoặc không che giấu, đáng đọa địa ngục, ngã quỷ, súc sanh cùng các ác thú, chốn biên địa, hạ hạ tiện, kẻ khốn cùng. Những tội chướng đáng đọa vào các nơi

khổ báo như thế, nay con đều sám hối.(C)

Nay, chư Phật nên chứng biết cho con. Con lại đối trước chư Phật tác bạch rằng: "Hoặc đời này của con, hoặc đời khác của con đã từng bố thí, hoặc giữ giới trong sạch, nhần thí cho chim muông một vát cơm, hoặc đã tu hạnh thanh tịnh có bao nhiêu căn lành, thành tựu chúng sanh có bao nhiêu căn lành, tu hành Đạo Bồ Đề có bao nhiêu căn lành, cho đến đã từng phát tâm vô thượng Phật trí có bao nhiêu căn lành, tất cả căn lành đó, con đều hồi hướng về Đạo Vô Thượng Chánh Đẳng Chánh Giác.

Bao tội đều sám hối, các phước trọn vui theo, và công đức thỉnh Phật, cầu nên trí vô thượng. Khứ, lai, hiện tại Phật, hơn tất cả chúng sanh, công đức không thể lường, con nay xin đánh lễ:

Trong bao nhiêu mười phương cõi nước

Cả ba đời các Đức Như Lai

Ba nghiệp thanh tịnh hôm nay

Chúng con đánh lễ, xin Ngài chứng minh. (C)

Sức oai thần Phổ Hiền hạnh nguyện

Trước Như Lai khắp hiện tự thân

Mỗi thân lại hiện trần thân

Thân thân lễ khắp sát trần Thế Tôn.
Trong một trần có trần số Phật.
Đều thật là các bậc Thượng Nhơn
Khắp cùng pháp giới xa gần
Kính tin chư Phật, muôn phần vinh hoa.
Biển âm thanh đều hòa trọn vẹn
Diệu ngôn từ vô tận khắp vang
Vị lai muôn kiếp trăm ngàn
Ngợi khen Phật đức, phước càng thâm sâu. (C)

Tràng hoa đẹp rất xinh thơm ngát
Cùng hương hoa, kỹ nhạc lộng tàn
Bao nhiêu đồ tốt trang hoàng
Cúng dường chư Phật, con toàn kính dâng.
Y tôi thắng cùng hương tôi thắng
Với đuốc đèn, hương phấn, hương xông
Đều nhiều như Diệu Cao phong
Cúng dường chư Phật, con đồng dâng lên.
Tâm thắng giải mênh mông con dụng
Phật ba đời thầy cũng tin kiên
Con nương hạnh nguyện Phổ Hiền
Cúng dường chư Phật khắp miền Lạc Bang.
Các tội ác xưa con lầm lỡ
Do tham sân muôn thuở gây nên
Từ thân miệng ý phát ra
Nay con sám hối báo đền lỗi xưa. (C)

Chúng sanh khắp mười phương các cõi
Hàng Nhị Thừa, Có Học Cùng Không”
Nhu Lai Bồ Tát rất đông
Có bao công đức con đồng vui theo.
Trong mười phương có người chứng quả
Quả ban đầu là quả Bồ Đề
Con xin cung kính thỉnh về
Diễn dương chánh pháp Bồ Đề cao siêu.
Các Đức Phật muốn toan nhập diệt
Con chí thành mãi miết ân cần
Cúi xin ở mãi kiếp trần
Để cho lợi lạc khắp quần sanh linh. (C)

Bao nhiêu phước cúng dường bái lạy
Thỉnh Phật cùng ở tại thế gian
Vui mừng sám hối được an
Con cầu Phật Đạo huy hoàng nơi nơi.

Nguyện đem công đức có từ lâu
Pháp giới vô biên, con nguyện cầu
Tánh, tướng Tam Bảo nhiệm màu
Hải Ấn Tam Muội dung vào Tục, Chơn.
Biển công đức không sao kể xiết
Nay, con nguyện tha thiết cầu cho:
Chúng sanh nghiệp chướng quá to
Thấy đều dứt sạch buồn lo miên trường.
Trí huệ khắp sáng soi muôn cõi

Độ chúng sanh chẳng nệ mỗi mòn
Dù cho thể giới không còn
Nguyên con vẫn giữ sắc son đời đời.
**Nam Mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát Ma
Ha Tát.** (3 lần - C)

KỆ SÁM HỎI

Con đã gây ra bao lầm lỗi,
Khi nói, khi làm, khi tư duy,
Đam mê, hờn giận và ngu si,
Nay con cúi đầu xin sám hối.
Một lòng con cầu Phật chứng tri.
Bắt đầu hôm nay nguyện làm mới,
Nguyện sống đêm ngày trong chánh niệm,
Nguyện không lặp lại lỗi lầm xưa.
Bao nhiêu lầm lỗi cũng do tâm,
Tâm tịnh còn đâu dấu lỗi lầm.
Sám hối xong rồi lòng nhẹ nhõm,
Ngàn xưa mây bạc vẫn thông dong.
Nam Mô Cầu Sám Hối Bồ Tát. (3 lần)



KINH TINH YẾU

BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA

Bồ-tát Quán-Tự-Tại,
Khi quán chiếu thâm sâu
Bát-nhã-ba-la-mật,
(tức diệu pháp trí độ)
Bỗng soi thấy năm uẩn,
Đều không có tự tánh
Thực chứng điều ấy xong,
Ngài vượt thoát tất cả
Mọi khổ đau ách nạn.
"Nghe đây Xá-Lợi-Tử:
Sắc chẳng khác gì không,
Không chẳng khác gì sắc
Sắc chính thực là không,
Không chính thực là sắc
Còn lại bốn uẩn kia,
Cũng đều như vậy cả.
Xá-Lợi-Tử nghe đây:
Thê mọi pháp đều không
Không sanh cũng không diệt,
Không nơ cũng không sạch
Không thêm cũng không bớt,
Cho nên trong tánh không
Không có sắc, thọ, tưởng,

Cũng không có hành, thức
Không có nhãn, nhĩ, tỷ,
Thiệt, thân, ý (sáu căn)
Không có sắc, thanh, hương.
Vị, xúc, pháp (sáu trần)
Không có mười tám giới,
(từ nhãn đến ý thức)
Không hề có vô minh,
Không có hết vô minh
Cho đến không lão tử,
Cũng không hết lão tử
Không khổ, tập, diệt, đạo.
Không trí cũng không đắc
Vì không có sở đắc.
Khi một vị Bồ-tát
Nương diệu pháp Trí Độ,
Bát nhã ba la mật
Thì tâm không chướng ngại,
Vì tâm không chướng ngại
Nên không có sợ hãi,
Xa lìa mọi mộng tưởng
Xa lìa mọi điên đảo,
Đạt niết bàn tuyệt đối.
Chư Phật trong ba đời,
Y diệu pháp trí độ
Bát nhã ba la mật

Nên đắc vô thượng giác
Vậy nên phải biết rằng,
Bát-nhã-ba-la-mật
Là linh chú đại thần,
Là linh chú đại minh
Là linh chú vô thượng.
Là linh chú tuyệt đỉnh
Là chân lý bất vọng,
Có năng lực tiêu trừ
Tất cả mọi khổ nạn,
Cho nên tôi muốn thuyết
Câu thần chú Trí Độ,
Bát-nhã-ba-la-mật"
Nói xong Đức Bồ Tát,
Liền đọc thần chú rằng:
Gate, Gate, Paragate,
Parasamgate Bodhi Svaha (3 lần)

THẤT PHẬT DIỆT TỘI CHƠN NGÔN

Ly bà ly bà đế, cầu ha cầu ha đế, đà ra ni đế,
ni ha ra đế, tỳ lê nễ đế, ma ha da đế, chơn
lăng cang đế, ta bà ha. (3 lần)

SÁM HỎI

Cúi đầu lạy trước Bửu đài
Con xin sám hối từ rày ăn năn
Xưa nay lỗi phạm điều răn
Do thân, khẩu, ý bị màn vô minh
Gây ra nghiệp dữ cho mình
Sát sanh hại vật chẳng tình sót thương
Giết ăn hoặc bán không lường
Vì lòng tham lợi, quên đường thiện nhân
Oan oan tương báo cõi trần
Trăm luân biến tội, chịu phần khổ đau
Xét ra nhân, vật khác nào
Hại nhân, nhân hại, mắc vào trả vay.
Lại thêm **trộm sản cướp tài**
Công người cực nhọc hằng ngày làm ra
Lòng tham tính bảy lo ba
Mưu kia kế nọ, lấy mà lo thân
Hoặc nuôi quyền thuộc xa gần
Làm cho người phải lấm làn than van.
Tà dâm tội trọng muôn ngàn
Liệu toan chước sách làm đàng chẳng ngay
Vợ con người phải lấm tay
Mất trinh, thất tiết, phải tai tiếng đời
Xấu cha, hổ mẹ nhiều lời
Xa lìa chồng vợ, rã rời lứa đôi.

Vọng ngôn giả dối ngoài môi
Chuyện không nói có, có rồi nói không
Dùng lời đâm thọc hai lòng
Phân chia quyến thuộc, vợ chồng, anh em
Mắng nhiếc, chửi rủa, pha gièm
Xóm làng, cô bác, chị em không chừa
Nói lời vô ích dây dưa
Phí giờ quý báu, hết trưa đến chiều.

Uống rượu sinh hại rất nhiều
Ham ăn mê ngủ, nói liều chẳng kiêng
Say sưa ngã gió đi xiên
Nằm bờ té bụi, như điên khác nào
Loạn tâm, cuồng trí mòn hao
Nhiều người vì rượu biết bao hư nhà

Gian tham những của người ta
Mong sang đoạt được lòng tà mới ưng

Nết sân nóng giận không chừng
Toan làm hại chúng bâng khuâng trong lòng

Si mê tin chạ chẳng phòng
Nghe đâu theo đó không thông chánh tà
Chẳng tin Phật pháp cao xa
Thậm thâm vi diệu, bao la trên đời
Nếu con cố ý phạm lời
Hoặc là vô ý lỗi thời điều răn
Hoặc xúi kẻ khác làm xằng

Hoặc nghe thấy ác, lòng hằng vui theo
Phạm nhằm ngũ giới, thập điều
Vì chung thân, khẩu, ý nhiều lầm sai
Lỗi từ kiếp trước lâu dài
Đến kiếp hiện tại miệt mài lắm phen
Hoặc vì tà kiến đã quen
Khinh khi Tam Bảo lòng bèn chẳng tin
Cho rằng người chết hết sinh
Phạm vào đoạn kiến tội tình nặng thay
Hoặc phạm thường kiến tội dày
Sống sao đến thác sanh lai như thường
Tội nhiều kẻ cũng không lường
Vì con ngu dốt không tường phân minh
Dễ dôi Tam bảo hại mình
Bởi chung không thấu vô minh nghiệp tà
Cho nên chân tánh mới xa
Tội tâm chẳng rõ sai ngoa thuở đầu
Hóa nên khờ dại đã lâu
Để cho hoàn cảnh mặc dầu kéo xoay
Khác nào bèo bị gió lay
Lênh đênh giữa biển lạc loài bờ sông
Xét con tội nặng chập chồng
Kiếp xưa cho đến hiện trong kiếp này
Con xin sám hối từ đây
Nguyện cầu Tam Bảo đức dày độ cho
Tội xưa chẳng hạn nhỏ to

Con nguyện dứt cả chẳng cho thêm vào
Tâm lành dốc chí nâng cao
Cải tà quy chánh chú vào Phật ngôn
Cho con khỏi chôn mê hồn
Đến nơi cõi Phật, Thế Tôn gần kề
Thoát vòng khổ não tối mê
Hưởng miền Cực lạc mọi bề thanh thoi
Từ nay dứt bỏ việc đời
Căn lành gieo giống, chẳng rời công phu
Mặc ai danh lợi bôn xu
Con nguyện giữ hạnh người tu thoát trần
Trước là độ lấy bốn thân
Sau giúp quyền thuộc được phân tiêu điều
Sám hối tội lỗi đủ điều
Duyên lành đều cũng ít nhiều kết xây
Con xin hồi hướng quả này
Thấu đến quyền thuộc nơi đây cho tường
Cùng là thân thích tha phương
Hoặc đã quá vãng, hoặc thường hiện nay
Chúng sinh ba giới, bốn loài,
Vô tướng, hữu tướng chẳng nài đâu đâu
Nghe lời thành thật thỉnh cầu
Xin mau tựu hội lãnh thọ quả này
Bằng ai xa cách chưa hay
Cầu xin thiên chúng mách ngay với cùng
Thấy đều thọ lãnh hưởng chung

Dứt trừ tội lỗi, thoát vòng nạn tai
Nguyện nhiều Tăng chúng đức tài
Đạt thành chánh quả hoằng khai đạo lành
Nguyện cho Phật pháp thanh hành
Đời đời tươi nhuận phước lành thế gian.

HỒI HƯỚNG

Công đức sám hối khó nghĩ lường,
Vô biên thắng phước đều hồi hướng,
Khắp nguyện chúng sanh trong pháp giới,
Đều được vãng sanh về Cực Lạc.
Nguyện tiêu tam chương trừ phiền não,
Nguyện chân trí tuệ thường sáng tỏ
Nguyện bao tội chương tẩy tiêu trừ
Kiếp kiếp thường tu Bồ Tát Đạo.
Nguyện sanh Cực lạc cảnh Tây Phương
Chín phẩm hoa sen là cha mẹ
Hoa nở thấy Phật chứng vô sanh
Bồ Tát bất thối là bạn hữu.



TỰ QUY Y

- Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh, thể theo Đạo cả, phát lòng vô thượng. (C)
- Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sanh, thấu rõ Kinh tạng, trí tuệ như biển. (C)
- Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh, thông lý đại chúng, hết thấy không ngại.(C)

HỒI HƯỚNG CHÚNG SANH

Nguyện đem công đức này
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sanh
Đều trọn thành Phật Đạo.



nghi thức

SẨM HỒI

SÁU CĂN

SÁM HỒI SÁU CĂN

(thắp hương xong, quỳ xuống chắp tay đọc lớn)

Hương trầm thơm ngát cả rừng thiền,
Vườn tuệ chiên đàn nguyện kết nên.
Đao Giới vót thành hình núi thẳm,
Lư lòng thắp sáng nguyện dâng lên.

Chúng con cung kính quỳ trước Phật đài, tán dương công đức bậc thầy ba cõi, đánh lễ hồng danh chư Phật ba đời, chí thành cầu xin sám hối tất cả tội lỗi, cố ý hay vô ý, đã tạo ra trong quá khứ cũng như trong hiện tại.

Chúng con nguyện: chánh pháp được lan truyền khắp chốn; lời Phật được phổ biến muôn nơi; người người từ bỏ tham giận, si mê; tưới tắm từ bi, hạnh phúc; làm lành lánh dữ, thương yêu đùm bọc lẫn nhau; thế giới dứt nghiệp binh đao; muôn loài an vui giải thoát.

Lại nguyện: đời đời kiếp kiếp thường làm bà con Phật pháp, quyền thuộc từ bi, hộ trì Tam Bảo ở mãi thế gian, sống trọn đời trong an vui tự tại. Từ nay, sạch hết não phiền, thoát vòng mê muội. Nguyện cùng pháp giới chúng sanh đều chứng thành quả Phật.

(đứng lên chắp tay xướng lễ)

Phật chúng sanh tánh thường rỗng lặng
Đạo cảm thông không thể nghĩ bàn
Lưới đế châu ví đạo tràng
Mười phương Phật bảo hào quang sáng ngời
Trước bảo toạ thân con ảnh hiện
Cúi đầu xin thệ nguyện quy y

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô tận hư không,
biến pháp giới, quá, hiện, vị lai thập phương
chư Phật, tôn Pháp, hiền thánh Tăng, thường
trụ Tam Bảo.*(1 lay)*

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô Ta Bà Giáo Chủ
Điều Ngự Bồn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật,
Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đại Trí
Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đại Hạnh Phổ Hiền
Bồ Tát, Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát, Linh Sơn
Hội Thượng Phật Bồ Tát.*(1 lay)*

- Chí tâm đánh lễ: Nam mô Tây Phương Cực
Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi A Di Đà Phật,
Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát, Đại Thế Chí
Bồ Tát, Đại Nguyện Địa Tạng Vương Bồ
Tát, Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ-tát.*(1 lay)*

(ngồi xuống khai chuông mõ trì tụng)



TÁN LƯ' HƯƠNG

Kim lư vừa bén chiêm đàn,
Khắp xông pháp giới đạo tràng mười phương,
Hiện thành mây báu kiết tường,
Chư Phật rõ biết ngọn hương chí thiền,
Pháp thân toàn thể hiện tiền,
Ngưỡng mong chư Phật phước liền ban cho.
Nam Mô Hương Vân Cái Bồ Tát Ma Ha Tát (3 lần)

KỆ KHAI KINH

Pháp Phật cao siêu mẫu nhiệm
Cơ duyên may được thọ trì
Xin nguyện đi vào biển tuệ
Tinh thông giáo nghĩa huyền vi
Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)
(đứng lên chấp tay xướng)

ĐÁNH LỄ SÁM HỐI

Đại từ đại bi thương xót chúng sanh
Đại hỷ đại xả cứu vớt muôn loài
Hào quang diệu tướng dùng tự trang nghiêm
Đệ tử hết lòng quy y đánh lễ



Nhất tâm danh lễ: (mỗi câu 1 lay)

Nam mô Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật

Nam mô Ta Bà Giáo Chủ Bổn Sư Thích Ca
Mâu Ni Phật

Nam mô Đông Phương Giáo Chủ Dược Sư
Lưu Ly Quang Vương Phật

Nam mô Tây Phương Giáo Chủ Đạo Sư A Di
Đà Phật

Nam mô Long Hoa Giáo Chủ Đương Lai Hạ
Sanh Di Lặc Tôn Phật

Nam mô Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát

Nam mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát

Nam mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát

Nam mô Đại Lực Đại Thế Chí Bồ Tát

Nam mô Đại Nguyên Địa Tạng Vương Bồ Tát

Tôn Giả Thượng Thủ Ma Ha Ca Diếp

Tôn Giả Đại Trí Trưởng Lão Xá Lợi Phất

Tôn Giả Đại Hiếu Ma Ha Mục Kiền Liên

Tôn Giả Luật Sư Ưu Ba Ly

Tôn Giả Khải Giáo A Nan Đà

Tổ Sư Bồ Đề Đạt Ma

Tổ Sư Khương Tăng Hội

Tổ Sư Trúc Lâm Đại Đầu Đà

Tổ Sư Pháp Loa

Tổ Sư Huyền Quang

Liệt Vị Tổ Sư Qua Các Thời Đại Từ Tây
Trúc Đến Việt Nam
Tam Châu Cảm Ứng Hộ Pháp Vi Đà Tôn
Thiên Bồ Tát, Hộ Giáo Hộ Giới Già Lam
Thánh Chúng Liệt Vị Thiện Thần.
(ngồi xuống tụng tiếp)

Chí Tâm Sám Hối:

Từ vô thủy đến nay muôn kiếp,
Quên bản tâm, bỏ mất đạo mầu.
Ba đường khổ ải sa vào,
Sáu căn lằm lạc nhân sâu bao đời.
Nay con nguyện làm vơi tội lỗi
Để tránh điều thống hối về sau,
Xét soi nhân quả đuôi đầu,
Chúng con xin nguyện trồng sâu căn lành.

SÁM HỐI NGHIỆP CỦA MẮT

Làm hoa giả mà quên trắng thật,
Yêu ghét rồi xấu đẹp cạnh tranh,
Xa đường chánh kiến làm mình,
Phân chia vàng đỏ, trắng xanh mê mờ.
Mắt nhìn lệch khác gì như quáng,
Gặp vẻ xinh duyên dáng trộm nhìn,
Chưa mù mà mắt không tinh,
Chẳng hay "mặt thật" của mình ra sao.

Gặp kẻ giàu, tranh nhau nhường mắt,
Thấy người nghèo muốn khuấy cho xong,
Người dung chết chóc ngoài lòng,
Bà con tạ thế, lệ dòng khóc than.
Đến Tam Bảo, Già-lam, chùa tháp,
Thấy tượng, kinh chẳng chút đoái hoài,
Tại Chùa lại đoái gái trai,
Mãi mê liếc mắt đưa mảy sắc dâm.
Chẳng nể sợ Long Thần, Hộ Pháp,
Làm ô hoen cửa Phật trang nghiêm,
Tội này vô lượng vô biên,
Phát sinh từ cửa mắt nhìn mà ra.
Nghệp ác này phải sa địa ngục,
Bao kiếp dài mới được làm người,
Làm người lại bị mất dui,
Nếu không sám hối hẵn thời khó xong.
Nay con nguyện một lòng sám hối,
Biết bao điều tội lỗi xưa nay,
Thành tâm quỳ trước Phật đài,
Lạy ba Ngôi Báu tỏ bày ăn năn.



SÁM HỐI TỘI CỦA TAI

Thích lời tà, ghét nghe chánh pháp,
Gốc 'thật' quên, mãi miết theo ngoài,
Sáo đàn inh ỏi khoái tai,
Mỡ chuông tu niệm tưởng loài ếch kêu.
Câu vè ví ham vui đề dạ,
Lời kinh cùng tiếng kệ ngoài tai,
Lời dua nịnh lại vui vầy,
Những lời "ngọt mật" khen hay mong cầu.
Nghe lời phải đã nào tin nhận,
Ba chén vào đôi bạn gái trai,
Châu đầu áp má kê tai,
Ba điều bốn chuyện đông dài tai quen.
Lời thầy dạy chẳng thềm nghe tới,
Lời bạn hiền khuyên chối cả tai,
Hiếu trung lễ nghĩa gác ngoài,
Chạy theo tiếng ái, vui vầy giai nhân.
Lời kinh kệ chẳng màng, chẳng thích,
Tội như vầy chứa chất vô biên,
Dầy đầy một khối trần duyên,
Hết đời, đường ác phải liền đọa sa.
Trả hết nghiệp rồi đi sinh tiếp,
Sinh làm người bị điếc hai tai,
Dốc lòng sám hối từ nay
Lạy ba Ngôi Báu tỏ bày ăn năn.

SÁM HỐI TỘI CỦA MŨI

Về mùi lạ, mũi tham trăm thứ,
Chẳng kể gì hương tuệ sạch trong,
Thích tìm sạ ướp, lan xông,
Mùi hương giới định, mũi không biết gì.
Trước bàn Phật mỗi khi nhang đốt,
Khói quện quanh phảng phất hương trầm;
Trộm hương phẩy khói hít thâm
Long Thần há nể, quỷ thần xem khinh.
Mùi son phấn hồng nhan luyến chặt,
Chẳng đoái hoài cây giác hoa tâm,
Chợ xa rồi lại bếp gần,
Của ngon vật lạ chẳng cần sạch dơ.
Chẳng kể chi mùi như thịt cá,
Tanh hôi dùng ráo trội chẳng tha,
Đám vàng nước mũi chảy ra,
Dơ thềm bản đất lê la say nằm.
Chốn cửa Phật phòng tăng chẳng kể,
Mùi nặc nồng hơi thở mà kinh,
Ngửi sen ý trộm khởi sinh,
Nghe mùi má phấn tư tình phát ra.
Nào hay đó đều là nghiệp mũi,
Những thứ này tội lỗi vô biên,
Dầy đầy một khối trần duyên,
Chết rồi đường ác phải liền đọa sa.

Trả hết nghiệp rồi đi sanh tiếp,
Làm thân người bệnh nghiệp khổ thay,
Dốc lòng sám hối tiêu tai,
Nay con quỳ trước Phật đài ăn năn.

SÁM HỐI TỘI CỦA LƯỠI

Tham mọi vị mà mình ưa thích,
Chẳng kể gì xấu tốt, dở ngon,
Ném vào thứ béo, thứ còm,
Sát sinh hại vật chỉ dồn nuôi thân.
Gà, vịt, cá, chim ... hầm cho kỹ,
Lại thêm vô ngũ vị tội hành
Kể gì mùi vị hôi tanh,
Miễn sao khoái khẩu là sinh lười thèm.
Nay chưa đủ mai tìm ăn nữa,
Gặp phải kỳ đến bữa đàn chay,
Cầu thần lễ Phật lời hay,
Cố để bụng đói qua ngày cho xong.
Thức ăn chay lỏng lòng lạt miệng,
Khi phải ăn, chẳng luyện, chẳng màng,
Như người bệnh phải vương mang
Ăn không ngon miệng, cốt dùng qua loa.
Thấy thịt cá lòng đà hoan hỷ,
Cơm rượu nồng bí tỉ, vui vầy,
Gặp khi cưới gả đêm ngày,

Cùng là rượu thịt ma chay tiệc tùng.
Rồi sát sinh mà dùng lấy thịt,
Khiến trùng trùng tội nghiệp manh nha,
Lại ba tác lười như là:
Dệt thù, đâm thọc, ác tà, dối gian.
Vô lễ với họ hàng, Tam Bảo,
Mắng chửi người, ráo nạo mẹ cha,
Chê bai dè bĩu người ta,
Luận bàn kim cổ nào là khen chê.
Lỗi bản thân dấu che đây đó,
Khoe giàu sang; nghèo khó miệt khinh,
Tăng ni xua đuổi, chẳng gần,
Kẻ ăn người ở, chưởi inh cả ngày.
Lời dèm xỉa như bày thuốc độc,
Nịnh hót như cung bậc phím đàn,
Lấy điều sai quấy điểm trang,
Nói không thành có, oán than lạnh nồng.
Việc như vậy trùng trùng vô kể,
Như hà sa chẳng thể đếm cùng,
Chết sa địa ngục nấu nung,
Lười môi cay xéo, nước đồng rót vô,
Quả báo ấy bao giờ mới hết,
Sanh làm người cam điếc suốt đời
Nay con quỳ trước Phật đài,
Lạy ba Ngôi Báu tỏ bày ăn năn.

SÁM HỐI TỘI CỦA THÂN

Xét thân xác tinh cha, huyết mẹ,
Phối hợp nên nhờ thể mà thành,
Trăm hài năm tạng kết sinh,
Chấp cho là thật thân hình của ta.
Tự quên mất bỏ qua thân-pháp,
Rồi dâm tà, trộm cướp, sát sinh,
Khiến cho ba nghiệp hoành hành,
Để rồi quả báo quần quanh luân hồi.
Nghiệp sát sinh nơi người tàn ác,
Chẳng lòng từ, hạ sát sinh linh,
Đâu hay sinh vật với mình,
Vốn cùng một thể vốn sinh một nguồn.
Khi sát hại chẳng buồn thương tiếc,
Chỉ lợi mình mà giết chúng sinh,
Nào làm thuốc độc cho tinh,
Ngải bùa trừ yểm gian manh rợn người.
Người còn hại, dễ thời thương vật,
Nào đốt rừng, săn thú, lấp khe,
Bẫy chim, lưới cá hội hè,
Niệm vừa dấy nghĩ thấy nghe vui làm.
Mỗi hành động đều mang tội lỗi,
Phải siêng năn sám hối, lìa xa,
Cho hay trộm cắp nghiệp tà,
Của người nhìn thấy đã là nổi tham.

Vướng lòng tham, việc làm chẳng ngại:
Móc túi người, cạy cửa cạy rương,
Đến nơi chùa tháp, thiên đường,
Lòng tham thấy của dễ thường bỏ qua.
Không chỉ cắp ngọc ngà châu báu,
Mới tạo thành tội báo nghiệp sinh.
Cho dù cọng cỏ cây kim,
Không cho mà lấy đều sinh nghiệp này.
Mê nhan sắc, tơ lòng bủa khắp,
Thích phấn son mắt đắm ái tình.
Quên đi hai chữ liêm trinh,
Chỉ vì tham dục, ngục hình khổ đau.
Lòng chung thủy bắt đầu vơi cạn,
Lén tư tình, đụng chạm gái trai.
Nắm tay âu yếm kề vai,
Chèo tường khoét ngạch chỉ vì nghiệp dâm.
Tội lỗi ấy vô phương kể xiết,
Địa ngục sa, muôn kiếp chẳng xong,
Bao đời tội báo không cùng,
Gái nằm giường sắt, cột đồng trai ôm.



SÁM HỐI TỘI CỦA Ý

Dòng suy nghĩ quẩn quanh không dứt,
Chấp tướng nên dính mắc tình trần,
Nhu tâm nhả kết tơ giăng,
Kết thành cái kén giam thân của mình.

Như ‘thieu thân’ tự tìm vào lửa,
Khiến lửa hồng thiêu hủy xác thân,
U mê chưa tỉnh tâm thần,

Đảo điên vọng tưởng mê lầm mà ra.

Các nghiệp ấy chẳng qua ba độc,

Đó chính là tham dục, sân si,

Muru thần chúc quỷ chi chi,

Tham bòn vơ vét từng ly từng đồng.

Một lời mười vẫn còn tham lấy,

Lòng như thùng không đáy đâu hay,

Bao giờ rót được cho đầy,

Rừng vàng biển bạc keo thì vẫn keo.

Dù có thấy kẻ nghèo đói khát,

Cũng không cho một cắc một đồng,

Gạo hư tiền mục mặc lòng,

Vốn người bủn xỉn chẳng dùng cho ai.

Đói khổ mặc, chẳng hoài giúp đỡ,

Mất một đồng một chữ đã to,

Tiền trảm vào túi mặc dù,

Vẫn cho là ít bo bo chẳng dùng.

Chẳng cho ai một đồng một chữ,
Dầu của tiền tích trữ đầy kho,
Ngày thì tính toán, đêm lo,
Lao tâm khổ trí vốn do nghiệp này.
Do nên tảng tham sân làm gốc,
Lửa giận hờn cao ngất tự thiêu,
Trợn tròn quắc mắt to điều,
Làm cho hòa khí tan theo lửa này.
Không riêng chỉ người đời kẻ tục,
Cả tăng ni lắm lúc vẫn còn,
Biện tranh kinh luận thua hơn,
Giận chê sư trưởng, trách hờn mẹ cha.
Như cảnh úa cỏ khô vẫn thấy,
Hẳn có hồi lửa cháy tan thôi,
Nói ra chết vật hại người,
Từ bi không nghĩ, xa rời giới răn.
Mở miệng thì nói thần nói thánh,
Gặp chuyện thì khó tránh ngu si.
Cửa ‘không’ dù ở bao thì,
Vẫn còn chấp mắt, chỉ vì ‘cái ta’.
Như cây vốn sinh ra gốc lửa,
Lửa lại làm thiêu hủy cả cây.
Những điều tội nghiệp trên đây,
Đều do nóng giận nghiệp nầy mà ra.
Bởi căn tánh đoạ sa mê muội,
Ý thức thành tâm tối, chẳng ngay,

Dữ lành trên dưới nào hay,
Giết người hại vật, chặt cây tan tành.
Mắng hiên thánh, rẻ khinh đức Phật,
Ngược nghĩa tình quên đức, quên ân,
Đã không suy xét xa gần,
Ngu si mê muội làm nhân đoạ đầy.
Nghiệp báo ác đã gây rất nặng,
Đến cuối đời, dứt mạng ra đi,
Roi vào địa ngục A-tỳ,
Trai muôn ngàn kiếp dễ gì đầu thai.
Khi tái sinh ngu si mê muội,
Nếu không lo sám hối tiêu trừ,
Khó mà dứt nghiệp si ngu,
Trăm ngàn vạn kiếp như mù, khó thông.
Nay con nguyện một lòng sám hối,
Biết bao điều tội lỗi xưa nay,
Thành tâm quỳ trước Phật đài,
Lạy ba Ngôi Báu tỏ bày ăn năn.
Con đã gây ra bao lầm lỡ,
Khi nói, khi làm, khi tư duy,
Đam mê, hờn giận và ngu si,
Nay con cúi đầu xin sám hối.
Một lòng con cầu Phật chứng tri.
Bắt đầu hôm nay nguyện làm mới,
Nguyện sống đêm ngày trong chánh niệm,

Nguyên không lặp lại lỗi lầm xưa.
Bao nhiêu lầm lỗi cũng do tâm,
Tâm tịnh còn đâu dấu lỗi lầm.
Sám hối xong rồi lòng nhẹ nhõm,
Ngàn xưa mây bạc vẫn thông dong.
Nam Mô Cầu Sám Hối Bồ Tát (3 lần)

KINH TINH YẾU BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA

Bồ-tát Quán-Tự-Tại,
Khi quán chiếu thâm sâu
Bát-nhã-ba-la-mật,
Tức diệu pháp trí độ
Bỗng soi thấy năm uẩn,
Đều không có tự tánh
Thực chứng điều ấy xong,
Ngài vượt thoát tất cả
Mọi khổ đau ách nạn.
"Nghe đây Xá-Lợi-Tử:
Sắc chẳng khác gì không,
Không chẳng khác gì sắc
Sắc chính thực là không,
Không chính thực là sắc
Còn lại bốn uẩn kia,
Cũng đều như vậy cả.

Xá-Lợi-Tử nghe đây:
Thê mọi pháp đều không
Không sanh cũng không diệt,
Không nơ cũng không sạch
Không thêm cũng không bớt,
Cho nên trong tánh không
Không có sắc, thọ, tưởng,
Cũng không có hành, thức
Không có nhãn, nhĩ, tỷ,
Thiệt, thân, ý (sáu căn)
Không có sắc, thanh, hương.
Vị, xúc, pháp (sáu trần)
Không có mười tám giới,
Từ nhãn đến ý thức
Không hề có vô minh,
Không có hết vô minh
Cho đến không lão tử,
Cũng không hết lão tử
Không khổ, tập, diệt, đạo.
Không trí cũng không đắc
Vì không có sở đắc.
Khi một vị Bồ-tát
Nương diệu pháp Trí Độ,
Bát nhã ba la mật
Thì tâm không chướng ngại,
Vì tâm không chướng ngại

Nên không có sợ hãi,
Xa lìa mọi mộng tưởng
Xa lìa mọi điên đảo,
Đạt niết bàn tuyệt đối.
Chư Phật trong ba đời,
Y diệu pháp trí độ
Bát nhã ba la mật,
Nên đắc vô thượng giác
Vậy nên phải biết rằng,
Bát-nhã-ba-la-mật
Là linh chú đại thần,
Là linh chú đại minh
Là linh chú vô thượng.
Là linh chú tuyệt đỉnh
Là chân lý bất vọng,
Có năng lực tiêu trừ
Tất cả mọi khổ nạn,
Cho nên tôi muốn thuyết
Câu thần chú Trí Độ,
Bát-nhã-ba-la-mật"
Nói xong Đức Bồ Tát,
Liên đọc thần chú rằng:
Gate, Gate, Paragate,
Parasamgate Bodhi Svaha (3 lần)



THẮT PHẬT DIỆT TỘI CHƠN NGÔN

Ly bà ly bà đế, cầu ha cầu ha đế, đà ra ni đế,
ni ha ra đế, tỳ lê nễ đế, ma ha dà đế, chơn
lăng càn đế ta bà ha. (3 lần)

KỆ HỘ PHÁP

Trời, A-tu-la và Dược-xoa
Đến đây nghe Pháp hãy hết lòng
Ủng hộ đạo Phật cho bền lâu
Tất cả làm theo lời Phật dạy
Những ai đã đến đây nghe Pháp
Hoặc ở dưới đất hoặc trên không
Hãy nhìn mọi loài bằng mắt thương
Ngày đêm an trú trong chánh pháp.
Nguyện cho thế giới thường an ổn
Thấm nhuần phước trí và từ bi
Tất cả tội chướng đều tiêu trừ
Lìa xa khổ não thường an lạc
Đại chúng nhất tâm trì giới luật
Công phu thiền định phải tinh chuyên
Đóa hoa tuệ giác nở trang nghiêm
Khắp nơi mọi miền đều hạnh phúc.
Nam Mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát
(3 lần)

HỒI HƯỚNG

Sám hồi công đức khó nghĩ lường
Vô biên thắng phước đều hồi hướng
Tất cả chúng sanh trong pháp giới
Đều được vãng sanh về Cực lạc
Nguyện tiêu ba chướng trừ phiền não
Nguyện chơn trí tuệ thường sáng tỏ
Nguyện bao tội chướng thấy tiêu trừ
Kiếp kiếp thường tu Bồ Tát đạo
Nguyện sanh Cực Lạc cảnh phương Tây
Chín phẩm hoa sen là cha mẹ
Hoa nở thấy Phật chứng vô sanh
Bất thoái Bồ Tát là bạn lành
Nguyện đem công đức này
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sanh
Đều trọn thành Phật đạo.

PHỤC NGUYỆN

Nam Mô Thập Phương Thường Trụ Tam Bảo
tác đại chứng minh
Đệ tử chúng con một dạ chí thành đánh lễ
hồng danh chư Phật, sám hồi công đức
chuyên vì kỳ nguyện Tam Bảo gia hộ đệ tử
chúng con đương đời phiền não dứt sạch,

nghiệp chướng tiêu tan, tật bịnh bình an, thân tâm thường lạc, gia đình thịnh đạt, hưởng cảnh an nhàn. Cửu huyền thất tổ, nội ngoại tiên linh, đều được nghe kinh, vãng sinh Tịnh Độ. Khấp nguyện: Thuyền Từ phổ độ, cảm ứng vô biên,

đồng hóa hữu duyên, đồng thành Phật đạo.

Đồng niệm: Nam Mô A Di Đà Phật.

TỰ QUY Y

- Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh, thể theo đạo cả, phát lòng vô thượng.

-Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sanh, thấu rõ kinh tạng, trí tuệ như biển.

-Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh, quản lý đại chúng, hết thảy không ngại.

Chúng sanh vô biên thệ nguyện độ
Phiền não vô tận thệ nguyện đoạn
Pháp môn vô lượng thệ nguyện học
Phật đạo vô thượng thệ nguyện thành.

(đứng lên lay 3 lay, xá rồi lui ra)





Nam Mô Hô Pháp Vi Đà Tôn Thiên Bồ Tát



Tu Viện Trúc Lâm

11328-97St

Edmonton, AB - T5G 1X4

CANADA

Tel: (780) 471-1093 Fax: (780) 471-5394

Website: www.truclam.ca Email: info@truclam.ca

